

# 潮寿荘だより

虎ス子



平成28年11月15日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
**潮 寿 荘**  
記事：11月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：境久子(89歳)

今年も熱かった!!



10月13日潮寿荘ホールにて潮寿荘、潮太郎、日新小学校5年生の皆さん参加の運動会が開催されました。施設長の挨拶のあと、民謡体操で体をほぐして、紅組白組、それぞれの団長による選手宣誓で戦いの火ぶたは切って落とされました。その瞬間、入居者さん童心に返ってか、いつもより目がキラリと…

最初の競技は玉入れ。結果紅組の完全勝利。私のチーム白組は白い玉がお饅頭に見えたのか最後まで大事に持っている方も。気を取り直して次の競技は職員による三人四脚です。ここは普段のチームワークが試される所でもあり、合いが入りましたがなかなか息が合

わず、転倒は無かったものの足が痛い。早くゴールしなきゃって思いが強すぎました。次は入居者さんによる『あめ玉探し』。5回戦行われましたが、特筆すべきは紅組義丸選手。いつも食事が終わるとすい〜と泳ぐように去って行くだけあって、今回もすごい早さでした。で、結果は紅組勝利です。ここで日新小学校5年生による『子供ヨサコイ』。頭にハチマキ、はっぴを羽織り、りりしい姿での踊りです。入居者さん子供を見守る目は特別で優しい笑顔がステキでした。



入居者よりも真剣な表情!!

P×玉探し  
口の下が粉で白くなったミサ子さん



小学生も参加したボール渡し競争。ボール符です。



応援合戦!!

紅組は団長のけい子さんとマツケンサンバ!

白組は応援歌。一番左の職員はももひさ

と子供達によるボール渡し競争です。1回戦は余裕で白組勝利。2回戦目は紅組が勝ち、最終決戦では僅差、審判長の判定で紅組勝利に。そして最終競技、職員と小学生による『人間ばん馬』です。前日の練習ではタオルケットで滑りが悪く本番は毛布を使用し、毛布の上にはやや重めの人乗り、馬役の二人が引つ張り競争するレースです。実はこのレース、私個人的には「勝負は関係ないぜ。引きずり回してコーナーでわ

ざと急旋回して振り落として笑いを取ってやる〜」と思っていたのですが乗り手の石黒選手も必死なのか落ちてくれず無念!でも我がチームの平館選手はやってくれました。ふくよかな身体がみごとコロコロと(良かったらホームページブログの動画をご覧下さい)。そしてこの競技も紅組が勝ちに。その後おやつタイムです。出来たてポップコーンを頬張り熱いからだをかき氷で冷ましていよいよ結果発表。大差で紅組の優勝です。勝利のくす玉を割り、優勝トロフィーが贈られ大会は終了となりました。が、負けた白組選手も皆さ



ね!! (一人でケーキ屋に行くのが恥ずかしいおじさん介護士・山田)写真有



# 潮光中の文化祭へ

9月24日、潮光中学校の文化祭に4人の入居者さん達と行ってきました。生徒達の出し物を真剣な眼差しで見ると、感動して涙ぐまれる人などそれぞれこのひとときを楽しまれていたように思いました。(成)キヨさんは生徒さんが作ったバルーンアートの「犬」をもらいました。だんだん犬の形になるバルーンアートの「何だろこれ？」と笑いながら(宮)キヨさんに渡し、大切そうに持ち帰りました。(宮)キヨさんはそれから毎日バル



吹奏楽部の演奏



感動して目がウルウルしてるナツさん

バルーン犬をもらったキヨさん(成)



ーン犬をそばにおいていましたが、しだいにしぼんでくることに少し悲しそうでした。話は戻り、文化祭の後。生徒さんたちはリフト車(車いす用のワゴン車)が去るまで見送ってくれました。入居者の皆さん「本当、良い子達だねえ」と別れを惜しんでいました。潮寿荘に戻ってから「子供ががんばっている姿や今どきの学校の建物を見られて良かった」とおっしゃっていました。自分としてはリフト車のリフト部分の操作が初めてだったので失敗無く行えてほっとしました。

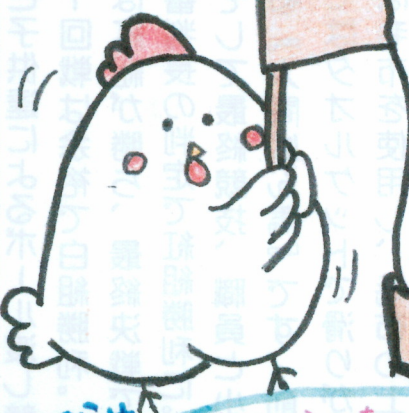
(大好きな入居者にかまひすぎて爪で刺された介護士・川崎)

# トランジスタって何???

ある日の昼食後、明義さんが「おい横にしてくれ」と僕におっしゃたのでお部屋へご案内し、ベッドへ横にしました。明義さんから「そのトランスに入っているトランジスタ取ってけれ」と言われました。ぼくは頭の中が「マークでいっぱい。トランジスタの意味はわからないながらも、それらしき物を探っていました。そこに通りかかった佐々木介護士が「トランジスタって手持ちのラ

ジオだぞ。昔、そういうふうな呼びぶの流行ったんだ」と教えてくれ、僕は無事ラジオを渡すことができました。明義さんは「俺はトランジスタって呼ぶ方が落ち着くん」と言い野球を聞きはじめました。この仕事をやっている昔のはやりや文化を学べてとても為になります。今度はまた皆様に色々なことを教わりながら知らないことをわかっていこうと思います。(初めて自分でタイヤ交換をし、車を曲げた介護士・石岡)

# 12月よこい



- 2日 誕生会
- 12日 鍋会食 (三平汁)
- 22日 クリスマス会
- 26日 鍋会食 (ちゃんこ鍋)
- 28日 餅つき



お知らせ  
かねてから工事中だった建物が完成します  
・サービス付き高齢者向け住宅はこだて潮  
・訪問介護・看護事業所  
8日 落成式 9日 内覧会(10:00~17:00)

# 学習発表会に行きました



同じ日に2つの小学校の学習発表会がありました。  
戸井西小  
潮寿荘、日新小は潮太郎が見学に行きました。楽しい一時、ありがとうございました。ごじいさま

ご寄付ありがとうございます  
伊藤 雅夫様

10月1日、私が夜勤デビューした日のことです。出勤時間が近づくにつれ、私の心臓はドキドキと、とても緊張していました。それでも優しい先輩に教えてもらいながら何とかやっていました。そして休憩時間になる頃です。どこから不気味な笑い声が聞こえてきました。おばけが苦手な私は一人では眠れないと悩んでいました。そうすると、眠れずに起きていた幸子さんが、「えりなちゃん、一緒に寝るかい」と声を掛けてくれました。私はその言葉に甘えたら迷惑にならないかなと思いつつ幸子さんの言葉に甘えてしまいました。幸子さんの隣は暖かくてすぐ眠りについてしまいました。それから私は起きる時間に目覚ましをかけていたのですが、私が目覚ましに気付かず寝ていると「えりなちゃん、時間だよ」と起こしてくれました。幸子さん、迷惑をかけてごめんください。起こしてくれてありがとうございます。早く甘ったれを卒業して、立派な介護士になれるよう頑張ります。(成人式の前撮りのことで頭がいっぱいの介護士・高島)

# 優しい♡幸子さん