

# いっぱい食べて笑った

北川相談員と  
中に  
小川事務長



アツアツ  
激辛カップラーメン  
小野介護主任と  
中に  
谷藤介護士



かぼちゃ  
パン  
100%

窪代さん

12月21日、午後4時『潮寿荘クリスマス会』の始まりです。ホールを暗くして、末日聖徒イエスキリスト教会の皆さんの賛美歌やクリスマスソングに耳を傾けます。歌が終わるとシャンシャンという鈴の音とともにトナカイに引かれたサンタが登場。皆さんにプレゼントを配るため、弟子サンタ2名も登場しサンタトリオでひとり一人に「メリークリスマス！」とプレゼントを渡し会場を去ると、再び教会の皆さん登場。各テーブルについて色々なゲームで楽しませてくれました。ゲームの後は職員によるアトラクション。一番手は吉田栄養士と播磨看護師による歌です。二人のハーモニーはこちら側にも緊張感が伝わってくる感じでしたが素敵な歌声でした。2番手は、トーンチャイム。ちよこつバラバラ感があり、やり直したり止まったりしながら、何とか「聖しこの夜」と「シングルベル」を最後まで演奏することができホッとしま

教会宣教師さん

テーブルゲーム



ちん子さん

まずは  
ゼールから  
岩蔵さん

☆末日聖徒イエスキリスト教会の皆様、  
に協力ありがとうございました。  
(ロングケアからボウケアにイメチェン  
した介護士 小野寺)

した。  
最後は、クリスマスには珍しい出し物『二人羽織』です。小野主任+谷藤介護士ペアは熱々のカップラーメン。北川相談員と小川事務長ペアは、生クリームたっぷりのココアババロア。佐々木・内村介護士ペアは熱々おでんでエントリー。  
それぞれ「熱っ!」「ちがう、そこじゃない!」と苦しんだり、上手く口元まで運ばれたり、ゆで卵が客席まで飛んでいたたり、生クリームだらけになったり、体を張って楽しませてくれました。  
アトラクションが終わると、いよいよ会食。エビフライ、カレーピラフ、かぼちゃグラタン、チキンリル(チューリップ)、ミモザサラダ、野菜スープ、ココアババロア、抹茶、ブレイン、チョコのシアチースケーキなどなど、どなたもお腹いっぱい召し上がり、クリスマスの夜は更けていきました。

# 潮寿荘三が日

お正月は、毎日おせちとお雑煮を食べて、それぞれ好きなお正月遊び(パズル、風船羽子板、黒ひげ危機一髪、福笑い)をして過ごしました。  
風船羽子板(羽子板→ラケット。羽根→風船・ダブルス)……相手に負けまいと一斉にラケットを振り落とし、照子さんの強いサーブが サダさんの顔に直撃し相手のコートに返った。その風船を猛さんがヘッドで返す。別のてる子さんが得点を奪われないように顔面ブロック。このような応酬が続き、結果は同点引き分け。両チーム最後は握手で終了。  
黒ひげ危機一髪では勢いよく飛び出す黒ひげにビックリするツヤさんをキヨさん



風船羽子板

まだ冷静!? デットヒート中!?

作品介绍



猛さん

ご寄付ありがとうございました  
加藤喜則様

が心配したり、ハナ子さんがパズルで集中しすぎて鋭い目つきになったり。普段のしぐりエーションとは一味違う皆さんに私もとても楽しかったです。  
1月3日は書き初めです。私は『目を輝かせて参加してくれる』と書いて皆さんに声をかけました。でも皆さんT.Tのメロソングに夢中になっており、あまり反応がありません。一時はしつなるじかと心配になりましたが「30分だけ」とお願いして、ようやく折り合ひがつきました。予定よりかなり遅く始まりましたが、なんとか「初詣」という字を書いて頂きました。皆さん筆おぼろけがぬじとで、半紙一面に大きく書いてくださいました。今年も皆さんにとって素敵な年でありますように。

(サブリメントダイエットで8kg減に成功した介護士 高野)裏面写真あり

2が日 被

- 3日 節分
- 4日 誕生会
- 9日 鍋会食 (ごん汁orカレー鍋)
- 11日 特別喫茶
- 23日 鍋会食 (ごん汁orおみそ汁)