

潮寿荘

だより

千葉幸子

令和3年7月16日発行
 発行：特別養護老人ホーム 潮寿荘
 記事：7月担当潮寿荘職員
 編集：潮寿荘だより編集委員
 題字：千葉幸子(71歳)

野外食

こんにちは。今回は6月7日に行われた今シーズン初の野外食についてお話したいと思います。この日は天気に恵まれ、外でご飯を食べるのにはびったり快晴でした。日差しが強く帽子をかぶって席へ行く入居者さん、日陰の席でご飯を食べる入居者さん、日向でも厚着をして食べる寒が



りな男性陣と様々でした。



ツギエさん

秀子さん 普段おかゆの2人も トミさん



おにぎりをたくさん食べました



厚着の男性テーブル

正則さん

外で食べるのが気持ちが良いからなのか、手で食べられる(おにぎり、唐揚げ、バナナ)ので食が進むのか、みなさんいつもより顔が明るい感じがしました。おにぎりを両手でほおばって「おい



しい、おいしい」と言われるところからもニッコリ。一番多い人はおにぎり5つ 食べました。ほく高橋はおにぎり8個食べてしまいました。(カレーで福神漬けをたくさんこぼしてから「福神漬けお兄さん」と呼ばれる介護士・高橋)

コロナワクチン

を終えて

コロナワクチン、2回接種終えました。2回目は1回目同様、注射自体は痛くもなく、打ち終えた後15分30分の安静との指示があったので隣の部屋の椅子に座り仕事の話をしていたら「しゃべってたら安静にならない」と某相談員に怒られました(自



分の時はかなりしゃべっていた(笑) それはさておき、テレビなどのニュースでは高齢者はあまり副反応は出ないと言われていましたが、潮寿荘の入居者さんの中には熱が出る人もけっこういました。職員の方はいうと、たいていの人は筋肉痛など軽いものだったのですが、何人か深刻な状況の人もいて、副反応最強者は発熱、関節痛、倦怠感、下痢、嘔吐の五重苦にさいなまれていました。他にも38℃超えの人、倦怠感の人などもいました。幸い私は何の副反応もなく帰宅後美味しくお酒を飲んでいました。今は副反応の出た人もみんな元気なのでいつもの潮寿荘です。コロナの感染者は減ったと思えばまた増えるという状況です。そんな中、私たちがワクチンを打ち終えているというのは安心な事です。でも、だからと言って油断はせず、このまま感染者ゼロを継続し、一日も早いコロナ終息を願うばかりです。(七夕の短冊に朝起きたら井川遥になっっていたいと書いた介護士・古山)

いつもより食が進んだ少食のみえ子さん



私の
函館
おすすめ
POINT

私は函館に住んで一年半になります。夏が来たので休みの日は遊びに行きたいです。函館公園は日本最古の観覧車がある憩いの場。私は高校生のとき、よく観覧車で遊びました。

函館公園で歩きながら、その時々思い出すのは友達的笑顔です。小さな動物園もあります。動物園の鷹は珍しい。他の鳥類はちょっと普通だと思えます。台湾の湖の辺りにいっぱい居ますから。

天気良いとき、金森赤レンガ倉庫に行きました。金森レンガ倉庫の辺りは海が素敵です。輝かしい海の上にはたくさんの船が泊まります。私の帽

入居者紹介
ミサ子さん



平館
介護士

ミサ子さんと私の日常を紹介します。

ミサ子さんは今年の3月に入居され、まだ日は経ってないですが、私とミサ子さんは仲良し♡ 私がミサ子さんの昼食を食べるお手伝いをしてい

なりました♡ その日から私が出勤してくると手招きして「今、来たのかい？」や「カワイ子ちゃんおはよう」なぞと声をかけてくれます。別の日には手招きではなく、大きな声で「いつも物静かなミサ子さんです」「ちよっと、お願いだから来て」と呼びのどけい私の耳元で「カワイ子ちゃんにしかお願いできない事があるの」と真面目な顔をされる

ミサ子さん。「ベットに横になりたいんだけどカワイ子ちゃんしか私のベットの場所知らないんでしょ？ずつと待ってたのよ」と話されるミサ子さん。私は大好きなミサ子さんのお願いなら可能な限り答えたいと思います。これからは私と仲良くしてくださいね。
(最近出てきた腕の震えをアル中症状態では？と疑っている介護士・平館)



子には赤レンガ倉庫で買いました。もう一個、可愛い帽子を買いたいです。市民の森は緑が多く、散歩に行きました。心地よいです。七、八月多くの花が咲いています。私はカシクバアジサイとかフラウ・タイコとかガクアジサイを見たいです。立派な教会(トラピスチヌ修道院)が建っている。帰るときアイスクリームを食べました。心ゆくまで味覚を満足させてくれました。
・大門横町』に行きたいです。



江(ジャン)介護士とタカさん

- (暑くなつてから短パン姿で働く美脚な介護士・江)
- 2日 野外食 (ジンギスカン・焼きそば)
 - 4日 講師来荘花クラブ
 - 5日 誕生会
 - 7日 夏祭り(施設内でのみ)
 - 10日 墓参り
 - 17日 スーツバイキング
 - 18日 講師来荘花クラブ
 - 23日 野外食 (流しそうめん)
- 花火 19:30~
人員の関係で駐車場を用意することが出来ません。徒歩でのみの来場受け入れとなりますが、ぜひお越し下さい。

8月の予定

作品紹介
初夏の書道

