

# 潮寿荘 だより

令和5年12月15日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
潮寿荘  
記事：12月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：宮崎ミツエ（93歳）

今年は猛暑で、葉っぱが色づくのも遅れていましたが、やっと紅葉らしくなってきました10月25日、紅葉狩りに行ってきました。当日はよく晴れ暖かく絶好のドライブ日よ。シゲ子さん、ナビお願いしますね。湯の川温泉では一度車を降りて山羊と羊にご飯をあげて、いよいよ函館山山頂を目指してレッツゴー。あたりを見回し「車がいっぱいだ」と映子さん。

平日の為か車も少なかったので、途中で停車してドアを開けると「うわあすごい!!」と感嘆の声。皆さん喜んでくれて良かったと安堵した次第です。帰路、「ソフトクリーム巻き放題」のお店に寄りました。このお店は自分で好きなソフトクリームを巻くのですが、これがなかなか難しく、殆どの皆さんはお店のお兄さんに巻いてもらいました。俊彦さんは初心者とは思えないほど上手に巻いていました。(スゴイ👍)リ工さんは腰に手をかけソフトをペロリとあれ? 銭湯で牛乳を飲むスタイルでは?(まあまあ)

最初は「こんなに沢山食べられないよ」とおっしゃっていましたが皆さんペロリ完食。笑顔でした。お腹いっぱいになったのか、帰りのバスでは皆さんウトウト。施設に着すると「え〜っつ〜もう着いたの?」と残念そう。「楽しかったですか?」「楽しかった〜」の返事に嬉しくなりました。紅葉狩りドライブは、10月31日にも行われ、この時は巻き放題ではなく函館牛乳に行きソフトクリームやコロツケを食べて帰ってきました。(パソコンは眼鏡の上に拡大眼鏡を重ねW眼鏡にして見る介護士・中坂)

11月23日は勤労感謝の日です。そして潮寿荘では毎年バイキング形式で皆様に提供しております★今回も職員に「潮寿荘で作っている料理限定、食べたいものアンケート」を実施しました。今年のメニューは、ご飯・塩ラーメン・野菜カレー・旬の野菜の浅漬け・揚げなすのピリ辛煮・カスタードプリン・ミニケーキに決定しました。デザートが2種類あったり、カレーライスはご飯にかけてもよし・ラーメンにかけてもよしで皆様が自由にアレンジができる様な食事となりました。潮寿荘のラーメンはいつも人気があり、職員もラーメンとなると昼食の注文人数が多くなり、大盛りと普通盛りの他におかわり用を準備しておきますが、そちらもきれいに完売してしまう人気ぶり★「お腹いっぱい動けない」「お腹苦しい」とたくさん食べていました。入所の者さんも、「美味しかったよ〜」「いっぱい食べた!」とおっしゃってください、準備や盛り付けは大変でしたが皆様から嬉しい言葉を頂けてとても嬉しかったです★12月もクリスマス・餅つき・年越しなど行事がたくさんありますので皆様に美味しい食事を提供出来るように頑張ります★(厄年のせいかわづけたら膝にひびが入り落ち込んだ栄養士・松金)



# 鍋会食



冬と言えばやっぱり『鍋』ですよ  
ね♡潮寿荘では10月から3月の隔週月曜日が鍋会食の日です★入居者のみなさんそれぞれに合わせるため、お代わり用の鍋が何個も並びます。(普通の鍋、減塩鍋、具が小さい鍋、肉の入っていない鍋、等)  
一杯でお腹がいっぱいという方もいれば「具たくさんね」「汁多め」「半分ちょうだい」など何杯もお代わりする方もたくさんいます。  
いっぱい食べてこの冬を乗り越えていきましょう😊

介護士は変則勤務なので出勤日と鍋の日が重ならず、まだ鍋を食べていない人もいるかもしれません。私は食べました。ちゃんこ鍋もキムチ鍋もどれも美味しいけど薬味白湯鍋が一番好きです。食事委員会の方、薬味白湯お願いします!  
ちなみに潮寿荘の鍋は風邪予防のため、どれもニンニク・生姜たっぷりにしてあるそうです。  
月日がたつのは早いもので今年もあと一月を切りました。でも食べる楽しみはクリスマス会や餅つき、年越しとまだまだ沢山あります。  
入居者のみなさん、風邪に負けなように手洗いとうがいと、しっかりご飯を食べて、いっぱい寝て元気にすごしましょう。来年も元気に笑顔で過ごせますように!  
(来年の目標は現状維持!でも、最近それが一番難しい介護士・小野寺)

# 戸井幼稚園生活発表会

一生懸命がかわいいね♡



かわいい♡ダンスに劇!! 戸井幼稚園のみなさん

11月15日、戸井幼稚園生活発表会リハーサルにご招待され、行ってきました。最初は子供達が楽器を弾きながら歌を歌っていました。園長先生は「この発表会は1ヶ月位子供達が頑張って練習し、道具も自分たちで作りました」と言いました。  
まず四人の子供達が主人公になりました。その子供達が公園で不思議な石を見つけて「じゃ、タイムマシンに乗って他の時代に行ってみよう!」子供達がドラえもんを歌を歌って石の時代に生きました。残念ながら流星が落ちてきて山が噴火しているのでパニックになりタイムマシン

ンに戻りました。またドラえもんを歌って他の時代に行きます。そこには蜂のパンツはいてる鬼の娘達にいじめられた夫婦が見えました。鬼の娘達は深夜に歌ったり踊ったりするから夫婦は眠れません。我慢できず夫婦は鬼娘に石を投げました。鬼娘たちが泣くと大きな鬼が出てきて怒りました。次に主人公子供達は将来に行きました。大人になつて友達に会いました。大人になって夢を実現している事で子供が感動しました。その後本当の時代に戻ってきました。いろんな経験を受けた子供達は歌を歌ったりで演劇が終わりました。



## 1月のよてい

1日(月) 初詣

正月あそび

9日(火)

# 新年会

10日(水) 花クラブ(外部講師)

誕生会

11日(木) 理髪

15日(月) 鍋会食

16日(火) 誕生会

18日(木) 特別喫茶

24日(水) 花クラブ(外部講師)

25日(木) 理髪

29日(月) 鍋会食



感動した利用者さんたちは「うまかった」「かわいくて」「えらい」と言って子供達をほめました。最後に子供達が観客に一人ずつ挨拶してくれました。利用者さんたちが幼稚園を出るとき玄関まで送ってくれました。「おばあさん、おじいさん、また来てね」と言いました。  
初めて見た日本の発表会。私は畏敬の念を抱きました。子供達が子供らしく踊ったり歌ったり見るのはすばらしいと思います。  
(日本に来てまだ8ヶ月。日本語も仕事もすぐに覚える介護士・ミラ)