



紅葉ドライブ



11月5日、紅葉ドライブと買い物へ行ってきました。最初に向かったのは『香雪園』紅葉シーズンということもあり、かなり混んでおり散策はできませんでしたが、久々の市内への外出で「海がキレイだね♡」や「やっぱり外に出ると寒いね」など景色や季節を感じておられました。今回は例年と違い、紅葉狩りのあとに買い物とお食事を企画していて、湯の川イオンへ到着すると皆様待っていましたと言わんばかりに各々の目的地に向かっていきました。映子様は「お寿司が食べたい」と話されて鮮魚コーナーへ。タエ様は「食べ物も大事だけど服も見たい」と洋服売り場で目を輝かせていました。映子様は寿司をみつけ、タエ様達は温かいおそばをフードコートで「や



潮寿荘だより

令和7年12月15日発行
発行：特別養護老人ホーム 潮寿荘
記事：12月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：川嶋勲（85才）



あめもの
楽しみ
じゃー！
毛糸
買ったんじゃー！
イエイ！
イエイ！

面会についてお知らせ
日曜日の面会を再開
します。事前に必ず予約を
お願いします。



っぱり麺が1番「お寿司が最高」と
召し上がっておいしかったです。
(今シーズンの雪で早速滑って転ん
じやった介護士・石岡裕也)

みぞれ鍋

イレミネーション

戸井学園から
メッセージ

戸井幼稚園
生活発表会

戸井地区
文化祭

ぜひ
やってみて下さい

2026年1月のよてい

- 7日(水) 新年会
- 8日(木) 理髪
- 12日(月) 家族懇談会 特別喫茶
鍋会食(薬味白湯)
- 14日(水) 誕生会、花クラブ
- 22日(木) 理髪
- 26日(月) 鍋会食(ごうこ金or
はうやちやん金)
- 28日(水) 花クラブ

「潮寿荘だより」にQRコード付いて
るの？気付かなかった」という声を
いただいたので、改めてQRコード
の使い方を紹介します。
【QRコードの使い方】
① 携帯電話のカメラを開く。
② QRコードにカメラを向ける。
③ 画面に小さな案内(リンク)が出
てくるので
④ その案内を指で軽く押す↓ブログ
のページが開く。
★とても簡単なので、ぜひ試してみ
てください。ブログには、いろんな
行事の動画や写真など、紙面では伝
えきれない様子がたくさん載ってい
ます。ぜひQRコードを使って、潮
寿荘の日常を知って下さいね。

潮寿荘だよりの
QRコードについて

戸井幼稚園 生活発表会総練習を 見学しました



11月7日(金)、戸井幼稚園で行われた生活発表会の総練習に、潮寿荘の利用者様10名が招待され、見学に行ってきました。

オープニングでは、懐かしの「Y M C A」の曲に合わせて園児たちが元気いっぱい踊りだし、利用者の皆さんも思わず笑顔に。こぶしを上げて「ハイ!ハイ!ハイ!」と声を合わせるように楽しむ姿は、まるでロックコンサートに来ているかのようでした。付き添った私も、あまりの盛り上がりには血圧が心配になるほどでした。

その後も、かわいらしい衣装をまとった園児たちが歌や踊りを次々と披露。最後の演目「森のお城へだいぼうけん」では、ドレス姿や羽をつ

けた妖精など、華やかな衣装に身を包んだ園児たちが力を合わせて冒険を進める姿に、利用者の皆さんから「わ〜かわいい」「めんこいね」と声がこぼれ、会場は温かい雰囲気になりました。

帰りの車を待つ間も、園児たちが手遊びで楽しませてくれたり、最後には玄関まで出て手を振りながらお見送りしてくれたり、心のこもったおもてなし。日頃あまり話さない入居者さん子供たちとはニコニコおしゃべり。笑顔いっぱいの日となりました。

この日の様子はブログにもまとめています。園児たちのパフォーマンス動画もたくさん入っているので、ぜひアクセスして、かわいらしい姿をご覧ください。

(永遠の5才+53才の営繕・伊倉)

戸井地区文化祭を 見に行きました



12月に入り、寒さが目に染みてきました。こんな時にピッタリなのが『鍋』。今回は入居者様に人気の『みぞれ鍋』を紹介したいと思います。みぞれ鍋の由来はたっぷりの大根おろしと野菜、お肉、豆腐を煮込み『みぞれ』のような見た目から付けられたそうです。『雪鍋』とか『雪見鍋』と呼ばれることもあるそうです。

今回栄養士さんから『みぞれ鍋おいしいさの秘密』について教えてもらいました。①和風ベースの味付け。②具沢山なのでビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。③豆腐、鶏肉、魚が入っているのでタンパク質も沢山取れる。④柚の皮をトッピングすることで、爽やかな香りが広がり何度もお代わりしたくなる。

潮寿荘の鍋は、入居者さんの状態に合わせて、刻みやムース、減塩など様々な形があるので、どなたでも楽しむことができます。どの人も普段以上に食べてくれる人気メニューです。もちろん、職員にも大好評なので、私もこれから先の鍋会食を楽しみにしています。

(娘にサンタさんってパパ?と聞かれて気まずい介護士・青木)



イルミネーションの 舞台裏

はこだてっ潮の3階から大きく飾られているクリスマスディスプレイの裏側。同じように見えても、実は飾り方、毎年少し違っているんです。

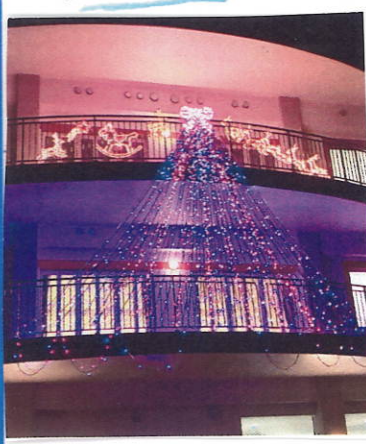
赤・青・白・ピンクの4色を組み合わせて、光の線と線の間隔を調整しながらバランスよく見えるよう、毎年頑張っています。2階と3階を行ったり来たりしながらの作業は寒さとの戦いでもあります。今年は3人で取り組んだので4日で完成しました。

毎年悩まされるのが、点灯しなくなった電球の補い方です。今年は左右5匹ずつ並んだトナカイのうち、右向きの3匹が光らなくなっていました。そこで代わりに木馬と流れ星を加えてみたところ、これがピタリと素敵に仕上がりました。

イルミネーションは来年まで毎日点灯しています。近くにお越しの際は、ぜひ足を止めてご覧ください。寒い冬の夜にほんわか暖かさを感じられるかもしれません。

(光り物が好きな施設長・柏原)

近づくにつれは
ぜひ!!



キラキラのイルミネーションを
見て行って下さい!!