

クリスマス会

Christmas
ちびとのおしな
Xマニューに
飾り↑↑



潮寿荘 新保より



令和5年1月15日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：1月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：新保 清(79歳)

12月21日、午後4時。クリスマス会のスタートです!!
マライア・キャリーのあの曲とともにトナカイ二頭(陳冠志&ウエン)の引く改造ソリに乗った柏原サンタの登場です。サンタからのプレゼントを受け取り皆さん笑顔。今回のクリスマス会はアトラクションが盛り沢山。『二人羽織、カップ麺早食い競争』私も食べる側で参加しましたが大量の麺を口に入れられ、なかなか難しかったです。この勝負、罰ゲームがありました。この勝負、罰ゲームがあり、勝ったチームは負けチームの代表に『顔面パイ』です。パイまみれにさせた罪悪感もありました。が何だかスッキリしました。
次は柏原サンタが率いる事務所メンバーによる『ハンドベル』。「きよしこの夜」と『キラキラ星』を演奏。

キレイな旋律の途中からトライアングル? 泉孝樹介護士の飛び入りサプライズに拍手と笑いが起こる奇跡? 『早着替え競争』これも恒例になりつつあるかもしれません。4つの袋から衣装を選び↓着替え↓ボールをカゴにシュート↓ベルを鳴らす。これでゴールです。袋の中はメイドやサブちゃんなど着替えるのに難しい衣装もありましたがベルを鳴らすまで勝負は解りません。余裕で勝利かな、と思っていた馬場介護士はボールシュートでつまずきウエン介護士に敗れてしまいました。

『目隠しチャンバラ』皆さんもテレビで見ることがあるかもしれませんが。今回は青木介護士と泉健斗介護士の対決!! 周りの声や相手の気配を感じ取りつつ、二人の動きが全く違うところを叩いているのが面白く盛り上がり上がっていました。

『尾上幸介護士と青木介護士による三番勝負』は、ストックキング引っぱり相撲、ところてん早食いなど、入居者のみなさんはもちろん職員もいっぱい笑い合いました。

笑った後は会食です。カレーピラフ、エビフライ、唐揚げ、グラタン、フルーツケーキ等々。

沢山お代わりして食べて、お腹もいっぱいになり夜も更けたところでクリスマス会はお開きになりました。一年は本当にあつという間です。

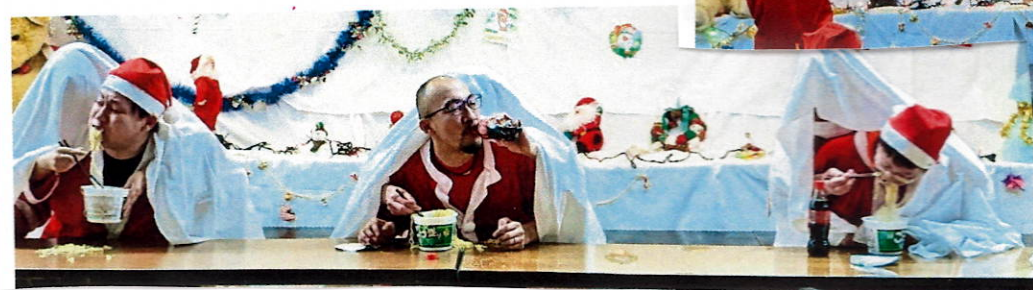


と32分
早食い



目隠しチャンバラ

今年のクリスマス会
体もはたはパフォーマンス
が多かったです。



サンタの二人羽織り・あつあつカップ麺を食べさせられ喜ぶサンタさん

二千二三年も入居者のみなさんに楽しんでもらえるよう盛り上げたいです。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
(とにかく健康第一。現状維持を願う3回目の年女介護士・小野寺)

餅つき



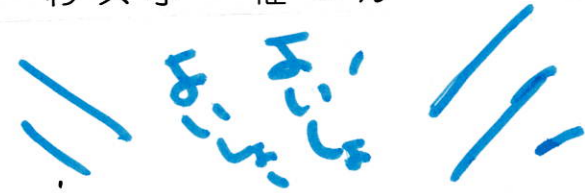
令和4年12月28日、潮寿荘のホールにて毎年恒例『潮寿荘、はこだてっ潮、潮太郎合同餅つき大会』が開催されました。

司会は斎藤正三介護士。合いの手は庶務の泉雅仁にて午前10時よりスタート!! 入居者のみなさんが代わる代わる杵を持ち「よいしょー、よいしょー」と元気なかけ声とともに餅をついていきます。

中でもやる気に満ちあふれていたツヤさんは、力いっぱい杵を振り下ろし、一通り搗いた後、まだまだ、ともう一度介助の手を振りほどき一人で杵をふるい挙げ「よいしょー」日にゴツンと当たって合いの手の職員がドキドキしても「よいしょー」



早く食べたいな



やさしい人 節子さん

職員も負けてはおりません。ここぞとばかり渾身の力を杵に乗せてお餅にぶつけます。来年はいい年であるようにと願いを込めているんですよ。かく言う私も腰を悪くしないよう気をつけながら無病息災の願いを込めてお餅を搗かせていただきました。そして搗きあがった餅は、丸めてあんこ、きなこ、ゴマにまぶしてお風呂ご飯で振る舞われます。

皆さん美味しいそうにバクバク。普段はお粥の人も何個もお代わりされています。陽子さんや幸子さんは「搗きたては特に美味しい」「楽しかった。また来年も楽しみにしています」と声をかけていただきました。来年もまた皆さんと一緒に餅つき大会が開催できますように。
♡ 午後は菖玉の飾りつけを行いました、心はすっかりお正月になりました。
(今年の目標は昨年増えた体重8kgを元に戻す事! 介護士池浦)

書道クラブ

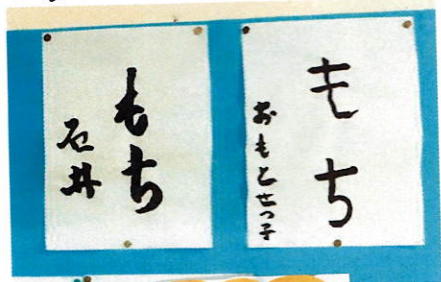


潮寿荘だよりは、毎月発行されております。潮寿荘だよりの題字は入居者様がいつも一生懸命筆に墨をたくさん付けて書かれております。潮寿荘の入居者様は昔、たくさん働いて苦労した方々なので、指先や腕の方がうまく動かず、自分が思ったようにうまく筆がはこばず苦労しております。それでも私が書いた「お手本」通りに文句ひとつ言わず? 潮寿荘だよりと書いてくれます。

少ない時間の中で文字を書く練習などもなく、半紙に一発勝負にて全力の力を振り絞って文字を書いている入居者様の姿を見ると、私も職員もいつも入居者様から元気になるエネルギーを頂いている気がしてたまりません。これからも潮寿荘だよりの題字には皆さん注目して下さいますよう、よろしく願います。

(今年に入居者さん第一の介護士になるぞと決意している介護士・斎藤)

書き初めの作品紹介



2月の予定

3日 節分 特別喫茶

- 7日 誕生会
- 8日 花クラブ
- 9日 理髪
- 11日 建国記念祝食
- 13日 鍋会食
- 22日 花クラブ
- 23日 理髪
- 27日 鍋会食



大晦日の食事



love