

# 潮寿荘だより



福澤 クリ子

平成29年3月16日発行  
発行：特別養護老人ホーム 潮寿荘  
記事：3月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：福澤クリ子(89歳)



今年も節分の季節がやってまいりました。潮寿荘で初めて節分を迎える私は鬼に扮し、入居者さんが待っているホールに飛び出す時を待っています。お面の中から見える入居者さんは、手に新聞を丸めたボールを握りしめ、活き活きとした顔をしています。合図とともに飛び出した鬼

は予想以上に強烈な玉が飛んでくるのに驚きました。その視線の先には全力投球で振りかぶるハナ子さん、征夫さん。鬼は矛先を変えてサダさんに向かいました。よほど恐いのか目には涙を浮かべています。それでも玉を投げる手は止まりません。(福和子さんは「あっちにいけ」と泣きながら怖がっていますが、それを援護する職員の顔は鬼以上です。鬼の本能で弱い者から責めようと照子さんを発見!!しかし両手で投げてきた玉は的確に鬼の顔を捉えます。それこそ鬼の目にも涙であります。平均年齢48歳、なぜか年長の介護士が選抜された鬼はあっさりと退治されファイナルです。良い香りを漂わせている出来たてポップコーンを食べて会場を後にする皆さんは、一様に仕事を終えたような満足感にあふ

三ツ子(お)さん



鬼は外!!  
福は内!!



ポップコーンをほおばる 亨子さん

れる表情をしていました。子供の頃、ドキドキわくわくした豆まき。子供が出来てそれを伝える豆まき。おじいちゃんおばあちゃんになって子供のような笑顔に戻る豆まき。今年も元気に過ごされるよう心より願っています。(休憩時間に毎日血圧を測ってる介護士・石黒)

### 先行き不安な介護福祉士試験

今回は、1月末に行われた介護福祉士試験について書きます。僕は斉藤介護士に「石岡さん!今年も青森で受けよう!!同じ宿取った方が楽で良いでしょ」と言われ一緒に青森会場で試験を受けることにしました。前日「石岡さんの家に集合しよう」と言われたので夜勤明けの僕は眠気

覚ましのために家の外で斉藤さんを待つことにしました。すると何と氷が張ってるわけでもないのに僕は派手に転倒!これから試験受けに行くのに、なんて不吉なんだ!試験前に滑って転ぶなんて...とすっかり落ち込んで斉藤さんと函館駅へ。新幹線に乗り明日の試験の事や、転んでしまった事を話していると「まっ、大丈夫だあ、取りあえず明日への景気づけに乾杯しよう」と斉藤さんの懐からビールが出て来て、そのままた軽い宴会が始まってしまいました。宿についてからも、ご飯を食べながら酒を飲み、部屋に戻ると斉藤さんはすぐに布団に入り朝までぐっすり。僕も斉藤さんと同じく眠ってしまっただのですが夜中に目が覚め、なかなか寝付けず最悪のコンディション。でも試験の手応えはまずまずでした。帰りの新幹線で斉藤さんに結果を聞くと「まあまあだなあ。まず終わって気も楽になったし、飲もう!」と何となくはぐらかされ、またも宴会状態。不安いっぱい試験でしたが、良い結果を期待して発表を待ちたいと思います。



(彼女が欲しくて仮面合コンに参加した介護士・石岡)

# ひな祭り



さくらもちを大きな口で食べるサダさん

3月3日ひな祭り。潮寿荘でも恒例のひな祭りを行いました。

ちらし寿司、イカ刺し、甘い茶碗蒸しなど、ひな祭りらしい昼食を頂き、2時から、皆でひな祭りの歌を歌って『ひな祭り』の開始です。

ひな祭りは、自家製甘酒を飲みながら、手作り桜餅を食べて、記念撮影をしたり、ゲームをしたりします。

記念撮影は金屏風っぽいもののお内裏様とおひな様の格好をして好きな入居者さんや職員とペアになって写します。最初は照れてる人も、烏帽子や衣装を身につけると顔はキラッと引き締まり、どの方も美しく、

慶子さんのかぶり物が  
何度も落ちてくるので、押さ  
えてる渡辺介護士



と尋ねると「恥ずかしいよ」「皆撮っ

りりしく良  
い表情で撮  
られていま  
した。その  
な中、後ろ  
の方で私の  
方を見てハ  
ツ工さん。  
「写真撮  
りますか」

てるし、一緒にとりませんか?」「あ  
んだとなら恥ずかしくないからいい  
よ」褒められてはいるのかどうか解ら  
ないけど並んで撮ることになり、撮  
影が終わると「ありがと」といつ  
てくださいました。

記念撮影では、何回やってもかぶり  
物が頭から滑り落ちて怒ってしま  
う方もいましたが、甘酒と桜餅を食  
べると「いやいや、何なのこれは。。  
おいしいねえ」と満面の笑顔。ゲ

ームコーナーでも女性入居者の活躍  
はめざましく、『ひな祭り』の主演『潮  
寿荘女性入居者さん』は、みんなと  
っても元気で輝いていました。

※いつもより多めに作った甘酒。美  
味しく出来て大好評でした!

(昼食がラーメンの時は麺大盛り2  
杯十二飯も食べる介護士・佐々木)

## 4月予定



1日開荘記念日(29年)

5日誕生会

8日花まつり

特別喫茶(甘酒+おやつ)

10日鍋会食(ちゃん鍋)

24日 // (キムチ鍋)

## 両膝の手術

皆さんこんにちは。家族が大好き介  
護士の泉慶佑です。家族の次にサッ  
カーが好きなのは、今年から社会人  
サッカーに入る事になり、この際昔  
から痛めていた膝を治そうと決意し  
て病院に行きました。すると、なん  
と両膝の半月板が粉々でガチャガチ  
ヤと診断され2月2日に手術をする  
ことになりました。術後2日間は痛  
みで苦しみましたが2日後にはすっ  
かり痛みも取れ、それと同時に早く  
退院したいという願望が強くなり、  
看護師さんが来るたびに「退院させ  
ろ」と訴え、でも毎回軽く流されて  
いました。どんどんイライラが募り



職員健診の日では  
松葉杖もついて出勤

僕はあることを思いついて、その次  
に看護師さんが来たときにこう切り  
出しました「ヤバいんですよ、職場  
が。人が足りなくて本当に戻らなき  
やヤバイんです!」これをしつこく  
言うと、その2日後担当の先生が来  
て「泉くん、解った。今日退院して  
良いよ」とあきれた顔で言いました。  
そして僕は、無事愛する家族の元  
に戻る事ができたのです。  
でも松葉杖をつけて退院した僕が仕  
事に戻れる訳も無く、待っていたの  
は究極のヒマな毎日でした。昼間は  
ただゲームをやって、夜は息子が遊  
んでいるのを見ているだけでした。  
息子は僕の膝を見て「痛い痛い」と  
言い、おもちゃの棒を持ち、全力で  
叩いてきたりします。  
嫁は見て笑っているだけです。  
一日も早く職場に戻って入居者の方  
々に癒されたいと思います。  
(家族と潮寿荘をこよなく愛する介  
護士・泉(慶))



釜谷町同士の  
マツさんと義丸さん



ユキエさん

よしく見ると  
左のほっぺにご飯粒が!!

## キレイに完食

★★この日の昼食と桜もち★★

