

# 潮寿荘

## 使より

森田由忠



令和3年6月18日発行  
発行：特別養護老人ホーム 潮寿荘  
記事：6月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：森田由忠(100歳)

### お花見ドライブ

クリ子さん



4月29日、昭和の日。曇天でドライブ日和とは言えませんが風もなく気温もさほど低くなく、今日が桜の見頃と情報を受け、昼食後藤澤ドライブの運転で施設を出発。お花見ドライブのスタートです。

さっそく道路沿いのお宅の庭の桜が満開なのを発見し「キレイ満開だね」とこれからのお花見を期待させる桜を過ぎ、海を眺めながら「今日は風だね」と話されるのを聞くと、もし天気が良ければ津軽海峡の向こ

うに大間が見えていたのにな、と黄砂を恨めしくなりました。藤澤さんの安全運転で順調に進み湯の川温泉を過ぎ、杉並町の桜ヶ丘通りに入った瞬間、満開の桜に「うわあ、キレイ」「すごいね」と一斉に声があがりました。枝からこぼれんばかりの満開の桜に皆様が満面の笑みで見入っております。祝日のためか渋滞？でゆっくり桜を愛でる事ができました。桜並木を過ぎた次は五稜郭公園の桜へと向かうもどこも渋滞で大変でしたが、お堀沿いの桜に皆様感動して下さいました。出発前にドライブを渋っていたタカさんに「来て良かった。連れてきてくれてありがとう」と言っていたいただき安堵しました。公園の桜を満喫した次の目的地は函館牛乳(牧場)。牛を見ながら濃厚なソフトクリームを食べて一休みです。



肝子さんが「やっぱりこのアイスは美味しいね」と話してくださいました。

予定の時間を大幅に過ぎてしまったため、石崎地主海神社へ行くことはできず残念でしたが(ごめんなさい)帰路、潮寿荘が見えてきたら「ああ着いちゃった」と静子さんが囁かれたので「楽しんで頂けたんだな」とほっとした気持ちになりました。

(溺愛している愛犬なっちゃんを飼って13年の介護士・中坂)

5月15日には、恵山へつっじを見に行きました😊



### コロナワクチンを接種

コロナ禍も一年半続いて、皆さん大きな影響を受け、いつもと違う生活を送っていると思います。

私にとって沢山の変化も伴っていました。例えば、去年の春休みに台湾に帰れなくなったこと、学校の授業形態が変わった事などです。

新型コロナウイルスが想像もできないほど、沢山の変異種が出て世界中に流行っています。

台湾の今も厳しい状況になっています。しかしこの一年半に日本で生きている私が皆と一緒に負けない心で戦っています。今月に潮寿荘のワクチン接種が始まりました。接種を受ける前にすごく緊張していましたけど医務室で細い針を見た瞬間にほっとしました。中学生の頃に子宮頸がんのワクチンの予防接種を受けたときの針は太くて痛かったです。

注射した後静養室で10分休みました。「明日仕事ありますか」と声をかけてくれる先輩介護士の内村さんから安心感を与えられ、ありがとうございます。コロナ禍によりワクチンが開発され、日本に、メーカーに、医療従事者に感謝を申し上げます。いつか終わる日が来ると信じています。信じていこう！

(介護福祉士試験に一発合格した介護士・姚)

# 子供の日 パイキング



ホール天井には魚のぼりを飾りました



みなさんこんにちは。介護士の泉  
けいすけです。潮寿荘では5月5日  
の昼食で『子供の日バイキング』が

行われました。  
メニューは中  
華粥・コーン  
スープ・白身  
魚のフライ・  
大学芋・柏餅  
・ココアでし  
た。テーブル  
クロスが敷か  
れていくと、  
入居者の方々  
も嬉しそうな  
表情へと変わ  
り、ついに待  
ちに待った食  
事の時間を知  
らせるチャイ  
ムが。



**7月の予定**

7日 先生来荘花クラブ  
七夕祭り

12日 野外食(流しラーメン)

21日 先生来荘花クラブ  
特別喫茶(金時かき氷)

26日 野外食(流しそば)

※ コロナウイルス感染  
予防の為、子供達へ  
のお菓子配りは行い  
ません。

夏祭りとは火は行いますが、日にちは  
未定です。また、施設内だけで行うの  
で、地域の方たちのご来場はしない形  
で行います。来年は皆様にきて頂き  
たいので、その際はよろしくお願ひします。

配膳が終わる食事を楽しみ入居者様  
のもとへ『しょっちゃん』こと介護  
士高橋くんがおかわりの台車を押し  
ながら各テーブルをまわるも、皆さ  
ん食べるのに夢中で高橋くんの事は  
無視。その時、僕は自分の目を疑う  
ような出来事を見てしまいました。  
誰も見ていないのを確認すると、高  
橋くん白身魚のフライを盗み食い。  
でも痩せすぎている高橋くんなので  
僕は見なかった事にしました。



最近、潮寿荘では週に三〜四回の  
ペースでレクリエーションをやっ  
ております。その中の遊ビリとい  
くを紹介したいと思います。

遊ビリは『風船バレー』『野球(台  
上にボールを置いて入居者さんにバ  
ットで打ってもらい、点数のついた  
カゴに入れて競う)』『花札』『黒髭危  
機一髪』などを行っています。



入居者の  
シゲ子さん  
は柏餅を食  
べながら「こ  
の葉っぱも  
食べられる  
のかい？」  
と聞いてこ

られ、食べられないと伝えると凄く  
残念な顔をしておりましたが、その  
表情がとてもキュートでした。そし  
て無事バイキングは終了しました。

最近私が興味を持っているのは『花  
札』で、遊びながら阡子さんや幸子  
さんにルールを教えてもらい、さら  
に興味を深めマイブームになりつつ  
あります。少し時間が空いた時は『黒  
髭危機一髪』をやって、わずかな時  
間でも皆様に楽しんで頂けたらと思  
っております。

夏も近づいて外も暖かくなってき  
ました。潮寿荘の藤棚も満開です。  
キングサリやツツジも咲き始めまし  
た。入居者の皆さんが季節を感じら  
れるよう、散歩を増やし、外でき  
る新感覚遊ビリテーションを考えて  
いきたいと思ひます。

(最近4歳の娘に口げんかか負け  
る介護士・尾上幸)

職員も昼食は入居者の方々と同じ  
食事を頂きますが、ここでも高橋く  
ん、休憩前から早く食べたいのか食  
堂へ向かおうとします。あまりにも  
しつこく行こうとするので中坂介護  
士に怒られてしまいました。そんな  
高橋くんも無事にお腹いっぱい食  
べられました。僕には二人の子供が  
いますが、しょっちゃん(高橋)み  
たいなほいどにはならないように育  
てたいと思ひます。おしまひ。  
(もうすぐ三人目のパパになる介護  
士・泉慶佑)

おまけ