

# クリスマス会

今年のクリスマス会は、潮寿荘、潮太郎、はこだてつ潮合同で行いました。最初は潮寿荘介護士で、今流行の『ニジユウの縄跳びダンス』です。キレがある人、体が付いていけない人、かなりのバラツキがありました。が、笑顔で踊る姿に入居者の方々も太鼓を叩いたり手拍子をして楽しんでくれました。潮太郎では二人一組で踊りながら、それぞれのチームがいろいろな芸をする『髭ダンス』。僕は口にゴムを咥え離れてから離すという芸がとて面白かったです。いろいろな体制でキャッチボールするペアを見て「嫁と姑がこんなに仲良く芸をして。(本当に嫁姑の介護士です)私も嫁にもっと優しくすれば良かった」と涙を流す入居者さんもありました。

マジックショーでは鈴木介護士が



# 潮寿荘

# 和悦子

令和3年1月17日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
**潮 寿 荘**  
記事：1月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：和田悦子(86歳)



毎年、夕食がごちそうですが、今年は昼食でいただきました😊💕



## かんぱーい



入居者へのプレゼント配り

マイケルジャクソン風だったので踊るのか?と迷ってしまいました。まさかのマジック。シュークリームを消したり、嫁である奈穂さんを浮かせたりと色々マジックを見せて頂きました。(途中ネタがバレてしまいました)何か一つやった後には必ず「イリュージョン!!」と大きな声で言います。長髪カツラもズレて最後には妖怪のようになっていました。が、みんな笑って拍手してもらって、職員も入居者も楽しんでもらえました。他には、事務所職員によるトーンチャイムの演奏、潮寿荘とヘルパーステーション介護士による二人羽織(サンタ衣装)もありました。「これで終わりかなあ」と思ったなら、ステージが暗くなりベルの音。そこにトナカイの引く『車イス改造ソリ』

左から介護士の泉(け)、姚、石岡、江、相談員の沖本



職員の出し物  
縄跳びダンス  
二人羽織

に乗ったサンタさんが手を振りながら賑やかに入ってきて「皆さんは全員、かけがえのない大切な人です。皆さんが笑顔で過ごせますように」と言って、踊りながら弟子サンタ達とプレゼントを配り終了となりました。来年はもっと楽しいクリスマスにしよう、と楽しみになりました。(釣りゲームで腕が筋肉痛になった25歳インドア介護士・高橋)



# まもつき



12月28日、午前10時、潮寿荘のホールで餅つき大会が開始しました。一番バッターの『つき手』はクリ子さん。「わし、つけるべが」と言いながらも満面の笑みでもちつきはさすがでした。

職員最初のつき手は齊藤介護士と潮太郎の伊藤看護師。しかし齊藤介護士から潮寿荘の大型新人、青木介護士へのご指名が入りバトンタッチ。青木さんは身長180cm、体重100kg坊主頭で総合格闘技をしていた、まさに大型介護士。入居者さんも「すごい力だね」と感心する力業で餅をつきます。いつも音レクで喉を鍛えている？ 阡子さん、幸子さんの「頑張れー」「よいしょー」と声援に青木さんも大ハッスル。入居者の政則さん、芳蔵さんもハッピーとねじりハチマキで青木さんに負



け時とカ一杯餅をつかれていました。元料理人由忠さんは昼食用に餅を丸めている職員の所にも「私が教えなきゃ」と監督をされに行き、皆に内緒であんこ餅を味見し「美味しかった」とご満悦でした。お餅をついた後は、あんど、きなこ、胡麻をつけた『つきたて餅』のお昼ご飯。沢山お代わりし「食べ

## 新年の抱負

私は日本に来て3年目となりました。最初は28歳だった私も、今は31歳になりました。台湾で面接のとき、五十音しか話せなかったですけど、潮寿荘に入って、日々入居者と私はお話を繰り返しながら過しました。

日本での生活が困った時に潮寿荘の皆さんが何度も助けてくれました。たとえば、在留資格更新や学校の勉強などたくさんのお話を数え切れないくらい、教えてくれました。そのおかげで、介護の仕事をしたが、日本語を話せるようになりました。潮寿荘に感謝しています。

時間の流れが早かったですけど、今の私はまだまだだと思つので、日本語がもっとうまくできるように日本語試験N1(試験の中で一番難しいレベル)を合格できるように頑張りたいと思います。また臨床福祉専門学校を卒業できるように頑張ります。勉強は難しいですが、自分が早く知識をつけられるように努力していきたいと思つています。

最後に今年の抱負ですが、お金をためたいので、いろいろな生活から節約していきたいと思つています。これから2021年を明るく迎えて楽しく過ごしたいと思つています。(30を過ぎてもう若くないと思う介護士・蘇)

過ぎてもう動けない」とお腹を撫でる人「美味しかったよ、ありがとね」と言う方、どなたも笑顔。これで無病息災まちがいなしです(5年連続今年の抱負は清纯派癒し系になると言っている介護士・古山)



QRコード作ったので、ここからユーチューブ見れます

皆さん、明けましておめでとうございませう。正月で3kg太った泉慶佑です。

昨年はコロナもあって、テレビを見る時間もかなり増えたと思つています。最近のテレビは面白い芸人さんも多いですが、ついに潮寿荘でもユーチューブデビューしました。行事の余興などをメインに載せており、コロナで来荘できないご家族様も潮寿荘ではどの様なようなことをしているのかすぐに見られるようになっていくので機会があったらご覧になってみてください。

僕の息子はパパの女装とママのダンスを初めて見て大爆笑でした。これからたくさん更新していきたいと思つていますのでお楽しみに。(今年の目標はやっぱり筋トレを頑張りたい介護士・泉慶)