

潮寿荘だより

平成30年9月16日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：9月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：葛西 正廣(90歳)



8月15日、午後2時を少し過ぎた頃、スイーツバイキングが始まりました。今回のスイーツはかき氷をベースに、アイスクリーム(バニラ・チョコ) チュロス、白玉、小豆、スイカなど

今流行の
トッピン
グたっぷ
りの、夏
満喫のス
イーツバ
イキング

です。かき氷のニガテな方は、白玉小豆など、冷たくない物の盛り合わせで楽しんで頂けます。最初はここ2、3日雨が降ったりと天気が悪く、気温も上がっていませんでしたので『殆どの人が氷り抜きかもしれないなあ』と不安でした。でも、この日は快晴とまではいかないですが湿気があり、ムシムシ状態で『絶好のかき

スイーツバイキング



水日和♡。となり、いざ始めると殆どの方が、具たくさんフラッペをあとという間にペロリ 普段はそんなに量を召し上がらないタヨ子さんや美枝さんもデザートは別腹と言わんばかりに夢中で食べておりました。義丸さんというところ「俺、まだ食べていないぞお」と手を挙げ早く持ってきてアピール。ですが、複数の職員が「あれ？何かさっき食べてたような？」と首をかしげます。近づいて確認すると綺麗に空になった食器がありました。「暑いし、もう一杯行きますか」 義丸さんは見事、二杯目も『全部乗せ特大かき氷』を完食していました。

かき氷だけじゃなく、アイスや白玉小豆やチュロスなど、いろんなスイーツを冷たく味わって楽しんでいただいたスイーツバイキングでした。(夜はお酒を愛し、昼は独りでカフェに行く彼女募集中介護士・石岡)

6月に函館市住宅都市施設公社花と緑の課様より「癒しの花キューピット事業」でマリーゴールド、コキア、ペチュニア、サルビア、ミニトマト、ゴーヤの苗をいただきました。毎年いただいて畑に植えていきましたがなかなか手入れも大変なので昨年より正面玄関前に花を 今年も、プランターにミニトマトを植えました。さて、ゴーヤどこに植えましょうか？

トマトが育ちましたー



玄関前がすてきな景色です。

北海道では育ちにくいゴーヤは日当たりが良いところがいいのですが、手のかからないゴーヤに自由に伸びてほしい？と言う願いで津軽海峡を望む南側フェンス側へ植えました。花は咲くのですがなかなか実が成りません。待って、待って、ようやく10cmほどのかわいいゴーヤが実りました。雨にも負けず風にも台風にも負けず夏の暑さ？にも負けず鮮やかに咲いて実ってくれました。(生後半年。結弦と名付けた猫を「ゆじゅ」と甘やかす事務主任・新堀)



トマト
おいしかったー

いつになったら食べられるかな

～夜間～ 避難訓練

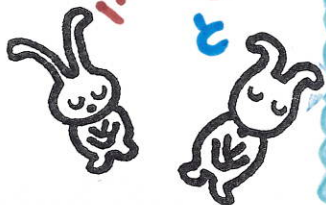


職員に
押され
ひなんする
教わった

8月20日、夜7時。年に一度の夜に行う避難訓練です。暗くなった潮寿荘の中で夜勤者役の3名と宿直者の4名で52名の入居者を居室からホールへ誘導します。サイレンが鳴り響き「火事だ、火事だ」の叫び。ベッドから起こされた入居者さんの車イスがホールへ走って行きます。「訓練です！訓練です！」とアナウンスしているのですが、本当の火事だと思って慌てる入居者さんも少なくありません。自分で車イスを漕いでホールへ向かうハルさん。訓練の事を知らず「何？何？」とお部屋からキョロキョロして出てくるツヤさん。訓練を見学している職員に「助けて下さい、お願いします」とクリ子さん。

地震に停電と

ご迷惑頂きます
ありがとうございました



函館の震度は5弱。「助けて」と叫んだ入居者さんはおりましたが、怪我人0名。物が倒れたり壊れたりするような事もなく皆さん再び眠りにつかれました。しかし、地震によって発生した42時間に及ぶ停電は、私たちの貴重な経験となりました。

10分ほどの時間ですが、それぞれの個性が現れています。ホールで訓練が終了した事と協力へのお礼が伝えられ解散です。職員である私も警報器の音には嫌な感じを受けます。さぞかし入居者の皆様も驚かれた事と察します。涙を流しながら「焼け死ぬと思った」と話すS氏。そのリアルさが感じ取れます。若い職員3名の動きは素晴らしく、私においては体力作りから始めようと思う今日この頃です。

各居室入り口
にある
「避難した」
合図の火灯り



(こじやれた料理を作る潮寿荘の物知りおじさん52才介護士・石黒)

水と調理用ガスが使えた事で、入居者様への影響は最小限に抑えることができましたが、これ以上停電が続いていたら対応の限界を超えていたかもしれません。今回の経験を生かし、マニュアルを見直し、備えを強化しなくては、と考えています。この地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、現在も困難な状態にある皆様が一日も早く日常生活を取り戻されることをお祈りしております。

お礼とご報告

9月6日未明に発生した胆振東部地震と全道大停電におきまして、多くの方からご心配と励ましのお言葉をいただきました。私たち全員が元気である事をご報告し、皆様のお心遣いにお礼を申し上げます。

運動会のお知らせ

29日(月) 13:30より
てっちょ1Fにて行います。
日新小学校の生徒さんとも
一緒に参加します。
時間のある方、お立寄り
下さい。

10月の予定

- 1日(月) 鍋会食 (石狩)
- 5日(金) 誕生会
- 8日(月) 体育の日バイキング
- 15日(月) 鍋会食 (キムチ)
- 29日(月) 鍋会食 (正油ちゃん)

運動会と特別きさ

(潮寿荘 潮太郎)
(てっちょ 合同)

