

今年の節分は、2月2日ですが、ここ潮寿荘は、例年どおりの2月3日に行いました。

司会者の口上の「ひとつ…三つ」と大きな豆をぶつけます。「鬼はう外、福はう内!!」鬼は全然弱りません。そこで第二弾、入居者代表5名対3鬼の大聲対決です。司会者が何とか入居者さんに大きな声を出してもらおうと奮闘するも、鬼は「そんなんじや全然効かないよ」とふんなり返っています。それでも何度も繰り返して「鬼はう外、福はう内!!」そのうち鬼がだんだん弱ってきて、なぜか職員が飛び入りして鬼に豆をぶつけ退治出来ました。

みんなで喜んで鬼のパンツを踊つてから、ポップコーンと蒸しパンのおやつタイム（司会者の節分の日がずつて）退治出来ました。

人青木介護士）、赤（新護士）、髪鬼（高橋介護士）、赤（新青お年寄り鬼？）（斎藤介護士）の登

さんで！」始まり、そこに怒った鬼3兄弟「うおーっ」茶うおーっ」茶髪鬼（高橋介護士）、赤（新青お年寄り鬼？）（斎藤介護士）の登

今年の節分では毎年、年男・年女の紹介をしています。今年は4名の方が年女でした。

（最近血圧が上がりっぱなしの事務主任・新堀）

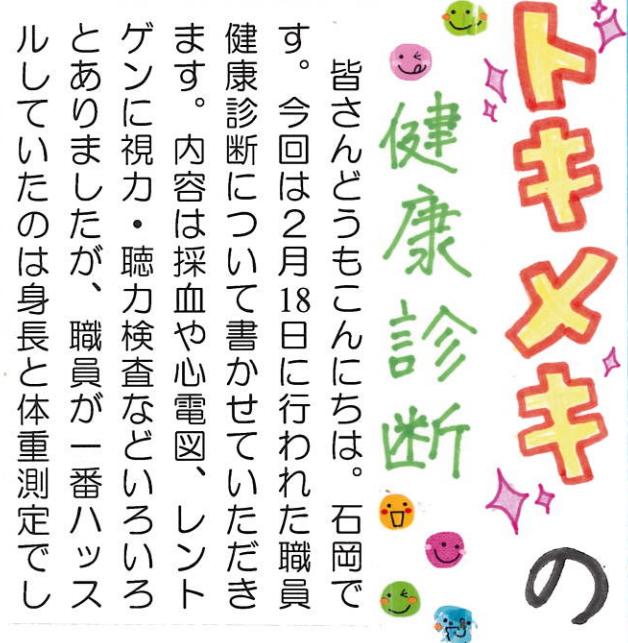
（キヨさん）  
（柳）  
（ちゑ子さん）  
（絹江さん）  
（まり子さん）  
（ウメさん）

今年も皆さん元気で来年の節分を迎えるますね



# 潮寿荘だより だより ヨシエ

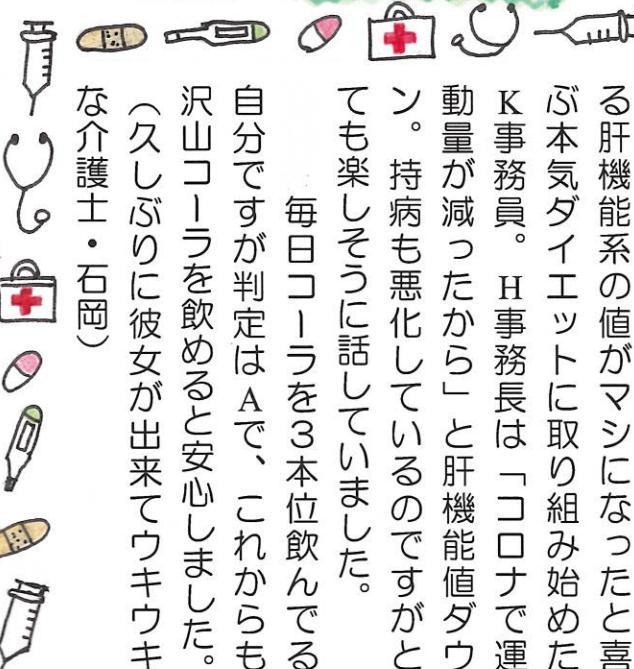
発行：特別養護老人ホーム 潮寿  
員 職員 編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：滝谷ヨシエ（95歳）



た。ある職員は「身長が0.5センチ伸びた」と喜び、ある職員は「また身長が縮んだあ」とガッカリして皆さん一喜一憂。体重についても同様で「〇kg痩せた、やつたあ」とや逆に「〇kg太った、イヤダ」と頭を抱えたり。そんなこんなありました。が無事健康診断は終了しました。

さて結果通知が来た日、毎回D判定の事務所の不健康コンビ、H事務長とK事務員。今回もそろってD判定だったのですが、年々悪化している肝機能系の値がマシになつたと喜ぶ本気ダイエットに取り組み始めたK事務員。H事務長は「コロナで運動量が減ったから」と肝機能値ダウン。持病も悪化しているのですがとても楽しそうに話していました。

毎日コーラを3本位飲んでる自分ですが判定はAで、これからも沢山コーラを飲めると安心しました。（久しぶりに彼女が出来てウキウキな介護士・石岡）



介護士の庄司幸太郎です。以前は清掃の仕事をしており潮寿荘にはワックス業者として度々出入りしておりました。転職を考えた際、顔見知りのスタッフさんに背中を押してもらい介護の世界に飛び込んできました。最初はトイレ介助を上手くできませんでしたが先輩スタッフの指導と初任者研修に通ったおかげで今は夜勤も行えるようになりました。

潮寿荘には季節毎のイベントがあります。私も車椅子リレー獅子舞などに挑戦しました。自分自身も楽しみましたが、入居者さんも楽しんでいる姿をユーチューブで見ることができます。私も毎年季節毎のイベントがあると思います。入居者さんは様々な持病があります。入居者さんは様々な課題です。また仕事をしながらでも、入居者さんとたくさん会話していくたいと思っています。

今後ともよろしくお願ひします。

(痩せるために昼食はおかげだけのストイックな介護士・庄司)

## ワックス屋さんから介護士へ



昨年の6月から勤務しております。

介護士の庄司幸太郎です。以前は清掃の仕事をしており潮寿荘にはワックス業者として度々出入りしておりました。転職を考えた際、顔見知りのスタッフさんに背中を押してもらい介護の世界に飛び込んできました。最初はトイレ介助を上手くできませんでしたが先輩スタッフの指導と初任者研修に通ったおかげで今は夜勤も行えるようになりました。

### 令和3年度年間行事予定

|                |            |
|----------------|------------|
| 4月8日花まつり       | 8月3日共同墓碑参り |
| 5月数回花見<br>ドライブ | 9月20日敬老会   |
| 6月9日日帰り旅行      | 9月21日十五夜   |
| 7月7日七夕祭り       | 10月14日運動会  |
| 7月31日夏祭り       |            |

### 1月24日園児と生き物との交流会

12月18日クリスマス会

12月28日もちつき

1月1~3日初詣

1月6日新年会

2月3日節分  
3月3日ひな祭り

### 4月の予定

14日誕生会

先生来荘  
花クラブ

19日鍋会食  
(石狩鍋)  
28日先生来荘  
花クラブ



### 建国記念日 祝い食

今日は建国記念日の祝い食の事を書かせていただきます。

毎年のバイキングスタイルとは異なり、おすすめの6品『ちらし寿司』『白身魚のフライ』『ホタテとシメジのキッシュ』『オリジナルドレッシングのサラダ』『お澄まし』『お汁粉』で幕を上げました。その中でも色鮮やかでひときわ人気だったのがちらし寿司でした。今回の中ちらし寿司はいつもと違つて拘りがあり、それは施設長が酢飯の酢の量、だしの量を考え監修をしたとの事。「一番の自信作だよ」と言ってま



した。この6品が目の前に並ぶと、かなりの分量で、入居者の皆様は「あらうおいしそうだねえ」、でもこんなに沢山のごちそう食べられるかしら」とか「こんなご馳走ばかりで、太ってしまうかも」等の声がちらほら聞こえてましたが、しつかりと残さず召し上がってきました。入居者の絹江さんは「いつもと違うちらし寿司の味で、すごく美味しかったよ」と笑顔でおっしゃられていきました。笑顔であれ行事食に私も笑顔になりました。これからも入居者の皆様が笑顔になるように頑張りたいと思いました。(パソコンが壊れたので次の給料で買い替えを考える介護士・鈴木夫)

