

潮寿荘 だより 魂祭り

令和3年3月17日発行
発行：特別養護老人ホーム 潮 寿 荘
記事：3月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：滝谷ヨシエ(95歳)



今年の節分は、2月2日ですが、こ
こ潮寿荘は、例年どおりの2月3日
に行いました。

司会者の口上の「ひとつ…三つ
醜い浮き世の鬼を退治してください皆
さんで！」始
まり、そこに
怒った鬼3兄
弟「うおーっ、
うおーっ」茶
髪鬼(高橋介
護士)、赤(新
人青木介護士)、
青お年寄り鬼?(齊藤介護士)の登



鬼のパンツ
返して「鬼は外
福は内!!」そ
のうち鬼がだんだ
ん弱ってきて、な
ぜか職員が飛び入
りして鬼に豆をぶ

場 皆さんで新聞紙を丸めたちよつ
と大きめの豆をぶつけます。「鬼は外、
福は内!!」鬼は全然弱りません。
そこで第二弾、入居者代表5名対3
鬼の大声対決です。司会者が何とか
入居者さんに大きな声を出してもら
おうと奮闘するも、鬼は「そんな
じゃ全然効かないよ」とふんわり
返っています。そ
れでも何度も繰り返して

つけ退治出来ました。
みんなで喜んで鬼のパンツを踊って
から、ポップコーンと蒸しパンのお
やつタイム(司会者の節分の日がず

トキメキの

健康診断

皆さんどうもこんにちは。石岡で
す。今回は2月18日に行われた職員
健康診断について書かせていただき
ます。内容は採血や心電図、レント
ゲンに視力・聴力検査などいろいろ
とありましたが、職員が一番ハッス
ルしていたのは身長と体重測定でし



ちなみにこの日の
昼食は太巻きと
いなずしでした。



れているお話しは、
聞いていないよう
で、おやつの方へ
関心が一番ですね
今年も皆さん元気
で来年の節分を迎えられますね
(最近血圧が上がらばなしの事務
主任・新堀)



節分では毎年
年男・年女の紹介をしています

今年は4名の方が年女でした



た。ある職員は「身長が0.5センチ伸
びた」と喜び、ある職員は「ま
た身長が縮んだあ」とガックリし
て皆さん一喜一憂。体重についても
同様で「0kg痩せた、やったあ」と
や逆に「0kg太った、イヤだ」と
頭を抱えたり。そんなこんなありま
したが無事健康診断は終了しました。
さて結果通知が来た日、毎回D判
定の事務所の不健康コンビ、H事務
長とK事務員。今回もそろってD判
定だったので、年々悪化してい
る肝機能系の値がマシになったと喜
ぶ本気ダイエットに取り組み始めた
K事務員。H事務長は「コロナで運
動量が減ったから」と肝機能値ダウ
ン。持病も悪化しているのですがと
ても楽しそうに話していました。
毎日コーラを3本位飲んでる
自分ですが判定はAで、これからも
沢山コーラを飲めると安心しました。
(久しぶりに彼女が出来てウキウキ
な介護士・石岡)

ワックス屋さんから 介護士へ



昨年の6月から勤務しております。介護士の庄司幸太郎です。以前は清掃の仕事をしており潮寿荘にはワックス業者として度々出入りしておりました。転職を考えた際、顔見知りのスタッフさんに背中を押してもらい介護の世界に飛び込んできました。最初はトイレ介助を上手くできませんでしたが先輩スタッフの指導と初任者研修に通ったおかげで今は夜勤も行えるようになりました。潮寿荘には季節毎のイベントがあります。私も車椅子リレー獅子舞などに挑戦しました。自分自身も楽しめました。入居者さんも楽しんでくれる姿をユーチューブで見ることができるので沢山見てもらい潮寿荘の中の事を共有できればいいな、と思います。入居者さんは様々な持病があり病気の知識を深める事が今後の課題です。また仕事をしながらでも、入居者さんとたくさん会話していきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします。(痩せるために昼食はおかずだけのストイックな介護士・庄司)

令和3年度年間行事予定

- | | | |
|--------------|---------------|--------------------|
| 4月8日 花まつり | 8月3日 共同墓碑参り | 11月24日 園児と生き物との交流会 |
| 5月 数回 花見ドライブ | 9月20日 敬老会 | 12月18日 クリスマス会 |
| 6月9日 日帰り旅行 | 9月21日 十五夜 | 12月28日 もちつき |
| 7月7日 七夕祭り | 10月14日 運動会 | 1月1~3日 初詣 |
| 7月31日 夏祭り | 11月 数回 紅葉ドライブ | 1月6日 新年会 |
| | | 2月3日 節分 |
| | | 3月3日 ひな祭り |

4月の予定

- | | |
|------------------|-------------------|
| 5日 鍋会食 (菜味白湯鍋) | 14日 誕生会 先生来荘 花クラブ |
| 8日 花まつり | 19日 鍋会食 (石狩鍋) |
| 特別喫茶 (桃色のおまんじゅう) | 28日 先生来荘 花クラブ |



リジナルドレッシングのサラダ』『お澄まし』『お汁粉』で幕を上げました。その中でも色鮮やかでひときわ人気だったのがちらし寿司でした。今回のちらし寿司はいつもと違って拘りがあり、それは施設長が酢飯の酢の量、だしの量を考え監修をしたこの事。「一番の自信作だよ」と言っ



毎年のバイキングスタイルとは異なり、おすすめのお品『ちらし寿司』『白身魚のフライ』『ホタテとシメジのキッシュ』『オ

今日は建国記念日の祝い食の事を書かせていただきます。

建国記念日



祝い食

「いつもと違うちらし寿司の味で、すごく美味しかったよ」と笑顔でおっしゃられていました。笑顔あふれた行事食に私も笑顔になりました。これからも入居者の皆様が笑顔になるように頑張りたいと思います。(パソコンが壊れたので次の給料で買い替えを考える介護士・鈴木夫)



この時は、『草津節』を歌っていましたが、最近では春らしい曲をたくさん歌っています😊

