

3月3日、潮寿荘では女性の大いに楽しめた『ひな祭り』が行われました。本介護士のもと始まり、皆さんで春にちなんだ歌を大きな声で歌いました。その後は、男性はお内裏様に、女性はおひな様に仮装して記念撮影をしました。僕は潮寿荘に入社して初めてのひな祭り。美枝さんと記念撮影しましたが僕の方が緊張してガチガチ、美枝さんはすごく落ち着いていてモードルさんのようでした。

皆さんが記念撮影の順番を待つ間『魚とおひな様釣りゲーム』と『ひな人形ボウリング』で楽しく遊んでいました。久美子さんが「タ



泉(孝)介護士とミエさん



ひな人形ボーリング



敏男さんとハナ子さん



コ釣ったからあげる」と僕にくれました。優しい久美子さんらしい一面です。ひな人形ボウリングでは、力ど大いに盛り上りました。運動の後は、皆さんお待ちかねの『桜餅』と『甘酒』のおやつタイム。

↑ 昼食のちらし寿司

人前の介護士を目指して頑張っています。皆様、何卒よろしくお願ひします。

(車の販売士から介護士へ転職して、

毎日仕事が楽しい介護士・泉(孝) 男性介護士
泉が2人になります。



釣りに夢中のユキエさんとセツさん



きょううは楽しい

潮寿荘



ちょうじゅそう

なよ
り

境
久
子

平成28年4月11日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮寿荘
記事：4月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：境久子（88歳）

すっかり春めいてきました。早いもので、ここで働いてもうすぐ一年になろうとしています。冬道を何か乗り切ろうと目標を立てて、どうにか事故も無く、時には1時間30分という片道の通勤時間に泣きたくながらもこの冬は終わりました。

これからまた、磯の香りと昆布の力一テンがゆれる道を一人カラオケをしながら通勤します。入居者の慶子さんに「チビッコ先生」「めんこちゃん」と声をかけられると、中年の才巴チャンナースもやっぱり嬉しいもんなんですね。幾つになつても、おかげでたら頑張るので皆さん時代は一つ二つ褒めて下さいませ。

一生懸命走ってるのにその姿を笑われる・看護師館山）

ホメられて★
ヤル気UP

食べ、皆さんとても充実したひな祭りになつたのかなと思いました。最後にちょっとだけ僕の話しお話を聞いてください。僕は今年の1月12日に潮寿荘に入職し2ヶ月が経ちました。皆さん、僕の顔を覚えてくれたでしようか。僕は一週間で全員覚えられました。これからも入居者の皆さんに頼つていただけるよう、一

花束

一杯のミルク

いっぱいの笑顔



おはぎ



潮寿荘の朝は一杯のスキムミルクで始まります。潮寿荘では毎朝食事をお出ししています。このスキムミルクは牛乳に対して低カロリー。脂肪分が少ないにもかかわらず、カルシウム、タンパク質、ビタミンBの量は牛乳と同等かそれ以上という優れものです。その事実を知つてから入居者の皆さんには、この朝の健康飲料が大好評。普段はお茶などで水分を取る事が苦手な入居者さんもこのミルクだけはゴクゴクと飲み干して下さいます。職員が一人お一人にミルクを注いで回ると「いっぱい(注いでね)」と話される明子さん。飲み終えて「いやあ、もう一つお出しすると」「いやあ、満足(うふふふっ)」と笑顔を沢山見せて下さい」と言われるので、最後に足下さいました。

3月21日、春分の日。潮寿荘では恒例のおはぎバイキングが行われました。作ったおはぎ(あんこ70個、ごま70個)は今回も好评で皆さんたくさん召し上がられておりました。今回は秀子さんと洋三さんの事を紹介したいと思います。

まずは秀子さん。最近、食欲旺盛な秀子さんは、この日もたくさんおかわりされており、おはぎを口に運んで下さいたべたんですか」「沢山食べたい」と言つた。「おはぎどうでしたか?」「何と「美味しいかったよ、ふふふ」「何でもまだあるなら、もっと食べたい」と言われるので、最後に

もう一つお出しすると「いやあ、満足(うふふふっ)」と笑顔を沢山見せて下さい」と笑顔を沢山見せた。洋三さん「うまかった!」私「またまたよ、でもまだあるなら、もっと食べたい」と言つた。「おはぎどうでしたか?」「何と「美味しいかったよ、ふふふ」「何でもまだあるなら、もっと食べたい」と言つた。「おはぎどうでしたか?」「何と「美味しいかったよ、ふふふ」「何でもまだあるなら、もっと食べたい」と言つた。

次に洋三さん。洋三さんもおはぎを沢山おかわりされてたので「美味しいですか?」と聞いてみました。洋三さん「うまかった!」私「またまたよ、でもまだあるなら、もっと食べたい」と言つた。「おはぎどうでしたか?」「何と「美味しいかったよ、ふふふ」「何でもまだあるなら、もっと食べたい」と笑顔を沢山見せた。洋三さん「うまかった!」私「またまたよ、でもまだあるなら、もっと食べたい」と笑顔を沢山見せた。

これからも美味しい食事ができるように、色々な計画を立てていきたいと思います。

(2月に第一子誕生!二十歳のパパ)

潮寿荘では最近、介護用リフトなどの介護機器を導入しました。介護機器は「介護者の身体的負担が軽くなる」だけでなくご利用者の負担も軽くなります。十分に活用できるまでにはまだ時間がかかりますが、理学療法士とともに質の高いケアが提供できるよう努力していきます。これからもどうぞよろしくお願いします。

これがからも美味しい食事ができるように、色々な計画を立てていきたいと思います。

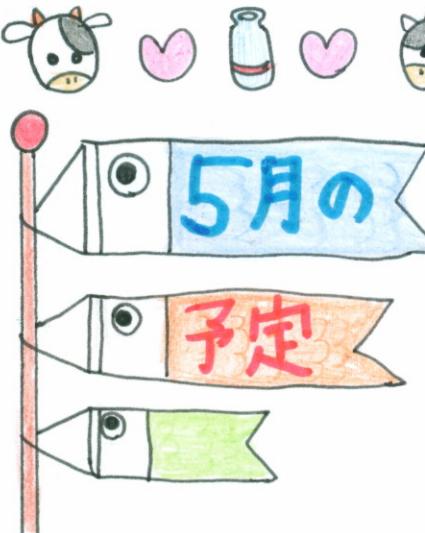
次に洋三さん。洋三さんもおはぎを沢山おかわりされてたので「美味しいですか?」と聞いてみました。洋三さん「うまかった!」私「またまたよ、でもまだあるなら、もっと食べたい」と笑顔を沢山見せた。

これからも美味しい食事ができるように、色々な計画を立てていきたいと思います。

次に洋三さん。洋三さんもおはぎを沢山おかわりされてたので「美味しいですか?」と聞いてみました。洋三さん「うまかった!」私「またまたよ、でもまだあるなら、もっと食べたい」と笑顔を沢山見せた。

満たされながら願わずにはいられない私の満たされないようにとミルクを注ぎました。満たされながら願わざはしません。そんな事を感じるのかかもしれません。そんな事を感じつつ一杯のミルクから始まる入居者さんの一日が、いっぱいの笑顔で満たされますようにとミルクを注ぎました。

(そう言えば何年もホットミルク飲んでないなあとと思った介護士・内村)



5日 子供の日バイキング
(中華)
6日 誕生日会
9日 花見(函館公園)
29日 家族懇談会
特別喫茶(いもようかん)

お知らせ

なお、工事には細心の注意を払っておりますが、何かお気付きの点がございましたら潮寿荘までお申し出下さい。

ただいま潮寿荘敷地内にてサービス付き高齢者住宅『はこだてっちょ』新築工事を施工しております。ご来荘の皆さまには駐車スペースや騒音など大変ご不自由をおかけしておりますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

潮寿荘では最近、介護用リフトなどの介護機器を導入しました。介護機器は「介護者の身体的負担が軽くなる」だけでなくご利用者の負担も軽くなります。十分に活用できるまでにはまだ時間がかかりますが、理学療法士とともに質の高いケアが提供できるよう努力していきます。これからもどうぞよろしくお願いします。

サービス付き高齢者住宅『はこだてっちょ』新築工事

工事場所 特別養護老人ホーム潮寿荘 敷地内

工事期間 平成28年4月1日～平成28年11月20日

規 模 鉄筋コンクリート造3階建 延床面積 2467.13m² (747.61坪)

用 途 サービス付き高齢者住宅(全40戸)

作業時間 午前8時～午後6時(日曜休日)

(騒音を伴わない作業は上記時間外にも行うことがあります)

施工業者 株式会社 平林組