



ごはん 大ぶたん 永川セツ



令和2年6月18日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：6月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：永川セツ(96歳)

こどもの日バイキング



中華粥・卵スープ・白身魚のフライ
・大学芋・サラダ・柏餅

5月5日は子供の日。

コロナ自粛で日本中全然ゴールデンウィークじゃないし、施設でも外出行事は中止になっていましたが、子供の日バイキングはいつもと同じように行われました。
メインは鶏ガラを煮詰めたダシにシヨウガを効かせた中華粥。
潮寿荘でお粥がメインになるのは、七草粥の日と子供の日だけ。

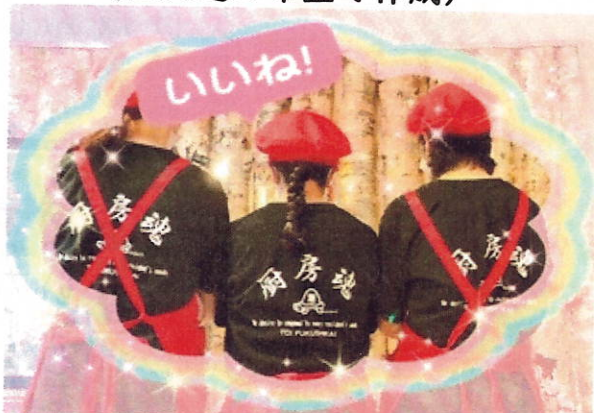
美味しい食事は
私たちが心を込めて作っています♪



「中華って聞くとこってりした印象だけど、さっぱりしていて美味しいね」と阡子さん。口通りが良いせいか、どなたも、すごい勢いでお代わりが進み、「ここでしか味わえない」と職員にも好評でした。



厨房スタッフTシャツ
『厨房魂4649 (ヨロシク)』
(当人達の希望で作成)



5月29日

潮光中学校の皆さんが、コロナ禍での応援メッセージを作って届けて下さいました。

このご時世で大変ですが
予防を怠るの不行って
健康に過ごして下さい
僕らは元気で
3年 丸山くん



ありがとう
ごさいました♡

潮光中学校のみんな
を応援して
がんばるのよ
みなさん
がんばって
2年 境くん

今集りにこれだけ明るい未来が
待っているのだから今は共にがんばりましょう
1年 吾田くん

ごはんです

元気の
ヒケツは
何ですか



題字を書いたセツさん
6月18日で96才になりました!



藤棚の前で



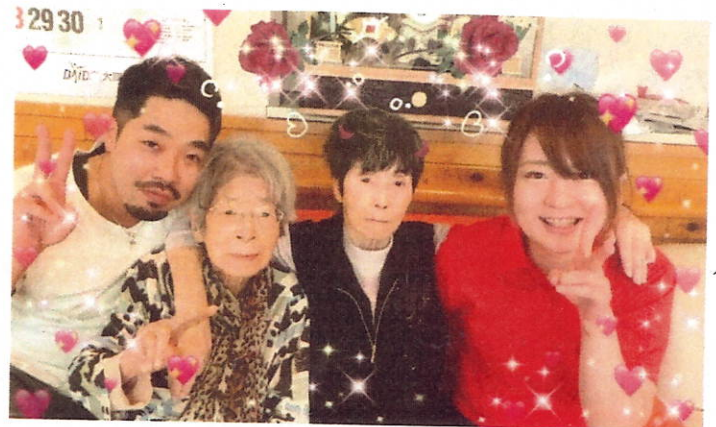
藤棚横ではキングサリも満開
(金鎖・南の国の木だそうです)

とっくもステキな とみさんと夕ヨ子さん

ここ潮寿荘は、入居者の方も職員も方言やなまりが強い人だらけです。ですが、言葉がキレイでどこか上品な雰囲気を感じさせているとみさん(93才)という方が居ます。とみさんは何かをする度に「ありがとうございます」「ます」「や」「よろしくお願ひします」と凄く丁寧に言っていて下さり本当に優しい方で、夜にお部屋に伺うと「しっかりご飯食べなさい」と言ってくれます。ある日とみさんに「漬物石あるかい？」と聞かれ「僕の家では持っていないです」と答えると「漬けてあげるから買ってきて下さい」と話された事があり、家族に買い物に行くと漬物石を見る度にとみさんの事が頭に浮かびます。いつも本当に優しい言葉をかけてくれるとみさんですが、いつものようにとみさんに声をかけると「髪を染めるな！」と一度だけ叱られた事があります。31才になり子供が二人もいるのに金髪や赤や青に染める様な男に、とみさんは本当の優しさを込めてカツを入れてくれたんだと思います。でも人の頭はいつどうなるか解りません。なのでとみさんのありがたいお言葉を噛みしめながら、もう少し髪で遊びたいと思う介護士泉慶佑でした。

(夏になり、再び『すね毛剃りを始めなくちゃ♡』の介護士・泉慶佑)

私がこの職場で働き始めて一年になります。この一年欠かさずこの言葉で仕事が始まります。それは夕ヨ子さんの「おはようございます、尾上さん!!」という挨拶です。その言葉で明るい一日を始めています。私が廊下を走っているのを見かけてくれると必ず「走りすぎて痩せちゃう」と心配して下さいます。私が「痩せたいからいいんですよ」と言うと、夕ヨ子さんは私の疲れを吹き飛ばしてくるような笑顔で「そーか、そーか」と笑ってくれます。



介護士 尾上 夕ヨ子さん とみさん
すね毛剃り介護士 泉

入浴介助をしている時には「今日はお風呂だから疲れるでしょ。早く帰って寝なさい」と言ってくれ、私はその言葉に(私なんかの体を心配して下さり…涙)となります(笑)

私達介護職員は、入居者様方が快適に過ごせる環境を作っていくのですが、裏ではこういう支えがあつて頑



みなさんこんにちは。3月末より北川相談員の代わり相談員として潮寿荘に入職した沖本です。実は私は3年ほど前まで潮寿荘で働いていました。私自身3年前と変化があったのは、仕事と年齢の増加。はえぎわの後退といったマイナス部分が多くなっています。

潮寿荘の今日この頃
よろしくお願ひします

7月の予定

- 2日(木) 誕生会
- 6日(月) 避難訓練
- 7日(火) 七夕
*今年の七夕は施設だけで行ない、地域の皆にごめんなさい!!
- 8日(水) 特別喫茶
- 13日(月) 流しラーメン
- 27日(月) 流しそば

張っていただけます。そんな心配性の夕ヨ子さんに心配かけないような介護職員に成長したいと思えます

(弱いけど酒好き(人生の癒し)。晩酌を絶対欠かさない介護士・尾上幸)

最初の頃は百回なんて『夢のまた夢』といった感じだったらしいのですが、今は最高三百五十二回という潮寿荘公式記録(5月27日樹立)を打ち出すまでに

これからもリハビリにもなる風船パレーを続けて四百回、五百回と風船を落とさないで行える事を目指していきたいと思えます。

(お小遣い四千円でも、ちゃんと貯金をしている堅実派相談員・沖本)



イホームを手に入れた事。しかし住宅ローンという最大のマイナス部分付き。あとはお小遣いが月三千円から四千円に増加したことです。(これがとても嬉しい)自分の事ばかりになってしまっていたので、ここで潮寿荘で今さかんに行われている風船パレーについて紹介いたします。

十から二十人前後で円を組み、中央に職員が入るスタイルで、風船をひたすら打ち続けま

す。風船を床に落とさず繋いでいきます。(これがけっこう難しい)