

# 潮寿荘

# だより



村田ナミ

## 祝敬老会

いつまでも  
お元気で

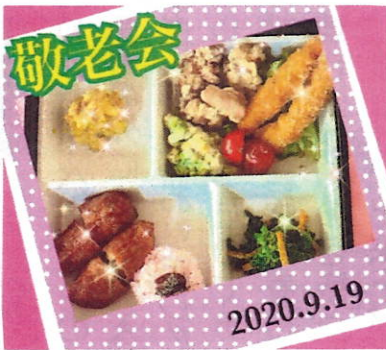


日寿子さん 喜寿子さん 米寿子さん 白寿子さん

9月19日  
土曜日、  
毎年恒例、  
年に一度  
の敬老会  
が開催さ  
れました  
90歳以上、  
喜寿、米  
寿、白寿  
の入居者  
は24名と  
ほぼ半数  
の方が主  
役となり

ます。当日の朝からバタバタと準備を始め、いよいよスタート。国歌斉唱と施設長の挨拶で厳かな雰囲気会場が包まれました。そして職員がこもった渾身

令和2年10月18日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
潮 寿 荘  
記事：10月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：村田 ナミ (91歳)



のメッセージカード進呈。今年は直接会いに行けないから」と戸井幼稚園のおともだちからもカワイイメッセージカードをいただきました♡

お一人ずつ施設長より手渡され、色紙と一緒に記念撮影 皆さん笑顔でパシャリ。  
続いて職員のアトラクションがスタートします。まず陳さんのピアノ演奏『もののけ姫』と『大きな古時計』の二曲を軽やかな指揮で披露。これには入居者、職員共々聞き入っておりまして。続きまして蘇さん、姚さん、江さん「台湾美人3人娘」によるダンス。衣装や小道具の準備もバッチリで大変盛り上がりまして。そして恒例の施設長による南京

戸井幼稚園のみなさんからカード

玉すだれ。すだれの調整をしなくちゃとの事でしたが、そこはやはり施設長、ベテランの技を披露していただき今年も大成功!! フィナーレは、函館名物『イカ踊り』会場のあちこちで『イカイカイカイカ』と力踊り♪と介護、事務、厨房等々全職員が踊り出しアトラクション部門は賑やかに終了。  
『ご馳走タイム』は最高齢キヨさんの乾杯で開始。今年は何んぞは、各々にはなく、各自に祝い膳を置くスタイルに変更。赤飯、いなり、エビフライ、



池浦介護士 更。赤飯、いなり、エビフライ、

唐揚げ、ミモザサラダ、おすましにスイートポテトなど人気メニューがずらり。  
沢山食べてお腹がいっぱいになった所で今年の敬老会は終了となりました。今年はコロナウイルスの影響によりご家族の参加を控えさせていただきました。来年は子供達に来てほしいなあ「やっぱり家族来てくれたら嬉しいね」とのお声もありました。早くこの環境が改善され、来年はご家族の皆さまと一緒に敬老会を楽しんでいただけたらと思います。  
(特にどうって事はないんだろっけど私生活が見えない介護士・池浦)

# 花よりだんごの ぼたもち バイキング



9月22日のお昼時「ぼた餅バイキング」が開催されました。牡丹が咲く春には「ぼたもち」萩の咲く秋には「おはぎ」と一応分類されていますが同じもの。では何故牡丹の季節に「ぼた餅バイキング」なのか。私が熟慮を重ね導き出した答えは「ぼたもち」の方がまあなんていうか何となく可愛らしいというか愛嬌があるというか、まあそんな感じ? : まあ美味しければ呼び名は何でもありという事でバイキングスタート(うん我ながら強引)いよいよ三種のぼたもちのご登場。まず第一のエントリーはあんこの甘さ加減が絶妙、豆から煮た手作りの鉄板「小豆餡のぼたもち」それに続くは優しいお味が根強い人気の「きなこのぼたもち」しんがりに控えしは胡麻の香りも香ばしい魅惑の「すりごまのぼた餅」いずれがアヤマかカツバタ。(ほんとは牡丹なのですが) 忽ちあちらから「おかわり〜」こちらから「こっちも〜」の声。次々に消えてゆく三

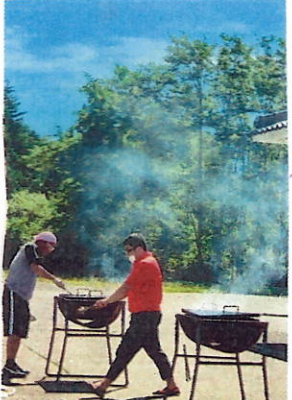
種のおはぎ。もとい「ぼたもち」に「美味しいわ」と笑顔の幸子さん「やっぱりあんこが一番好きだ」と微笑む静子さん。ここで私理解しました。何より利用者さん達の笑顔が雄弁に物語っていました。そう美味しい物の前では呼び名は関係ない。さらに主食が『ぼたもち』という甘いものなのに、デザートがこれまた甘いカスタードプリンとタンパク質狙いでしょ。いずれにしても、甘いものに甘いデザートという利用者さんにとっては夢の組み合わせ♡このまま来年も再来年も利用者さんに笑顔の花が咲き誇ってくれたらと願う私なのでした。



り、果物、お吸い物でした。当日はお風呂の日で浴室まで炭や肉の焼いている時の臭いがブーン、ブーンと

※おはぎ、名と季節を間違えました。

9月7日に今年最後の野外食が行われました。メニューは潮寿荘の定番のジーンズカーペンと焼きそば、小っちゃいおにぎ



漂ってきており(バーベキューのドラム缶は、浴室窓の外に設置)、入居者様方も楽しみにされておりました。この日は陽射しが強かったのでテールブルを日陰に設置し、皆さん麦わら帽子を被って焼き上がるのを待っていたのですが、なかなか出来上がりません。炭が多すぎてなかなか火に勢いがつかなかったようです。20分近く待ってようやく手元にお肉や焼

## 11月の予定

- 2日(月) カレー鍋会食
- 4日(水) 誕生会
- 7日(土) OT(作業療法士)
- 9日(月) 避難訓練(リハビリ)
- 11日(水) 花クラブ  
特別喫茶(カボチャ餅)
- 16日(月) おみこ鍋会食
- 23日(月) 勤労感謝の日バイキング
- 25日(水) 花クラブ
- 30日(月) 薬味白湯鍋会食



10月1日、夕ご飯の後、お月見をしました。みんなで歌を歌って、俳句を詠んで、お供え物を食べました

きそばが到着すると、皆さんどんどん食べ始め、いつもより沢山お代わりをして、そして食べ終わるとすぐに潮寿荘の中に帰って行きました。終わった後には「早くまた来年も野外食やりたいね」「焼き鳥とビールもいいね」などの声も。ちなみに焼き上がるのを待っている間、石岡介護士は10万円(交付金)のサングラスを付け、両手をずっと広げていました。写真を撮るのも頭で光が反射して大変でした(笑) ちよっとしたハプニングもありましたが楽しい野外食になりました。(プロテストまであと一歩。今はダーツに夢中の介護士・尾上弟)

