



潮寿荘

だより

松本キヨ

令和4年4月15日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：4月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：松本キヨ(92歳)

ひなまつり

ひなまつり

三月三日、潮寿荘もひな祭りをおこないました。お昼ご飯は『菱形ちらし』『八杯汁』『たこさんウインナー』『煮染め』そしてご家族から頂いた金粉で飾った『桜ゼリー』と『アイヘ』というメニューでお膳がとてもしっかり輝いていました。入居者の皆様の目も輝き、どんどん召し上がり、ほぼ皆さん完食です。お腹いっぱいになったあとは一休み。午後は『ひなまつり』『春の小川』の歌でスタート。その後はお内裏様とお雛様のコスプレ?で代わる代わる写真撮影をしました。中でも男性入居者さんは人数が少ないので、ずっと写真を撮られていました。



その間に『ひなま釣りゲーム』などで体を動かし遊びました。一通りゲームを楽しんだあとは、桜餅と甘酒で満たされ、ひな祭り終了です。この後もドライブ外出や花見などを計画しているので、まだまだ『春』を楽しんで下さいね (この春息子は小学生。ほんのり肝っ玉感が出てきた介護士・小野寺)

潮寿荘の食事



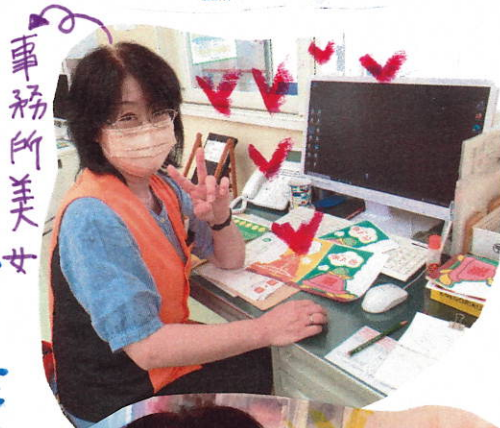
☆潮寿荘の食事をご紹介☆
利用者の皆様が毎日楽しみにしている食事についてご紹介致します！
潮寿荘では、常食(普通の食事)・一口大(に切つてある食事)・刻み(割と小さく切つてある食事)・超刻み(ウルトラ小さく刻みである食事)・ムース食(噛めず飲み込みも難しい人のためムース状になっている食事)に分かれており一人一人にあった食事形態でお出ししております。
また、潮寿荘は朝・昼・夕と白米の水加減を変えて炊いています。朝はかなり柔らかく、昼は固め、夕は柔らかめのご飯になっています。その炊き加減を維持するため季節により水加減を調節しています。

療養食や禁止食のある方々の中には、「みんなと同じメニューが食べたいなあ...」「私はみんなと同じお肉がないの...」など少し淋しそうにお話をされる入居者さんの声に何とか答えたくて、療養食の方でも食べられるチョコレートやあんこがあるという情報を聞いて車を走らせて買いに行ったジャムを、パンがでる水曜日に提供してみたり、ひき肉を使うメニューにはすり身を代替えとして使用したりと、厨房の人たちと日々試行錯誤しながらお出ししています。
「美味しかったよ。ありがとう。」と言って下さった時は、また気合いが入る松金でした☆
(白衣が暑くて、今後は下着に直接白衣を着ようと決めた栄養士・松金)

ひなまつり中継



ステキな 15分



事務所美少女

長谷川さん

①「お母さん（お嫁さん）に会えて
夢みただら〜」待ちに待った息子さ
んとお嫁さんが面会に来られた際、
お嫁さんへの気遣いを忘れないい
つも優しいタカさんの第一声。

目の前のビニールシートが無かつた
らなあ：・〇 ワクチン・マスク・無
接触。えっ！シート下2センチのす
き間から手と手が：ごめんなさい、
それはNGなんです。

②座ったままぐっすり眠られている
のは重和さん。貴重な面会時間が過
きていきます。ご家族・私達職員「重
和さん起きて下さい！重和さん！」
こっぴどき取り取ると事務所内で何が
起こっているのかと思えますよね。楽
しく幸せな夢でもみられていたの
でしょうか…

③市外にお住まいの娘さんとライン
面会されるのはヨシエさん。あれっ！
反応がない様です。「聞こえてる？」
との問いかけに「聞こえな〜い」と。
…えっ！聞こえてますよね。



サダさん

ご家族と面会



消毒

ごま

面会の度に繰り返し返される換気と消
毒。机、シート、ドアノブもしっか
り拭いて、さらに消毒！要注意は猫
の億ちゃん寝ねらってますよ。換気
のための窓のスキ間。2回脱走しま
した。見えない敵（コロナウイルス）
と好奇心いっぱい猫との戦いに
私達は負けないぞー！！
（頼るべきは「命の母」。更年期？冬
でも暑がりの事務員・長谷川）

ぼたもちバイキング



3月21日、春分の日。潮寿荘では毎
年恒例のぼたもちバイキングが開催
されました。
種類は定番の餡子、胡麻、きな粉の
3種類。これがおかわり自由なんで
すから皆さんの食欲も、これまた普
段より旺盛なこと。おかわりどうで
すか？と聞いて回ると決まって笑顔
で「食べます！」との返答が。おか
わりを拒否する方がいないくらいで
す。そして数多くのぼたもちが口の
中に消えていきました。

中でも明子さんは胃の中がブラック
ホールなのではないかと思うくらい
ぼたもちを平らげ、「あ〜お腹いっぱ
い！」と満面の笑みをうかべており
ました。もちろん他の入居者さんも
負けておりません。隣のテーブルの

まり子さん、ウメさん、静子さん、
感想を聞くと「大変美味しかったで
す」とこれまた満面の笑みをうかべ
ておりました。
普段少食の方も積極的ににおかわりさ
れ、最終的には完食とまではいかな
いものの大量のぼたもちが消費され、
ぼたもちバイキングは大盛況にて幕
を閉じました。

みえ子さんもおかわりを重ね、数多
くのぼたもちがその胃袋へ消えてい
きました
人生において食の楽しみは非常に大
事なもの、次回のバイキングも皆さ
んにお腹いっぱいになるまでおかわ
りしていただければと思います。
（運動不足？食い道楽？一年で8kg
体重を増やした介護士・池浦）

5月の予定

- 1~8日 花見ドライブ
- 4日 花ワラブ
- 5日 子供の日バイキング
- 10日 花見野外食
- 11日 誕生会
- 18日 花ワラブ
特別喫茶
- 22~31日 つつじドライブ
- 24日 消火訓練