

豪華な昼食😊



11月23日は勤労感謝の日。今回も職員に「潮寿荘で作っている料理限定、食べたいものアンケート」を実施しました。アンケートを見ると、前回と同様味噌ラーメン・刺身のリクエストが多く、また大きめのプリン・二食ゼリーなどスイーツ男子が

勤労感謝の日  
バイキング♡

ウメせん



多いようです。(二食ゼリーはバケツごと食べれると話す介護職員も!) 残念ながら二食ゼリーは選ばれず、今年は白米・刺身(サーモン・マグロ)・味噌ラーメン・唐揚げ・シーザーサラダ・カスタードプリンに決定しました。潮寿荘のラーメンの人気は手作りのチャーシューで、柔らかく味もしみている人気のメニューで、つつい私も味見の量がいつもより少し多くなるくらい美味しい味噌ラーメンです。おかずも揚げ物・サラダとたくさんあるも職員のラーメン

食べすぎた泉(た)介護士



は特盛りまたは大盛りが多く「お腹いっぱい動けない」と皆たくさん食べていました。入居者さんも、もちろんバイキングで、寒くなってきたからか刺身よりも温かいラーメンの方がよくかわりされていきました。食後のプリンも残す事なく食べていました。バイキングでまわっていると「どれもおいしいねえ」と笑顔がいっぱいで入居者さんも職員も満腹・満足なバイキングでした。  
(結婚して小泉になって一年なのに高木で通している栄養士・高木)



今年もあと一ヶ月を切り、みなさまじうお過ごしでしょうか。僕は息子

伯母の  
キミエさん



(笑吉)がお遊戯会でクマの格好をして笑いながら踊る姿を見て、我が子の成長を実感したので良い年末を迎えられそうです。

潮寿荘にはきみえさんという僕の母親の姉で、僕の伯母にあたる入居者さんがいます。今は食事もしっかり食べられ、程よい肉付きですが、僕が幼い頃に買った物に行ったり遊んでもらっていた時代は食べても太らないのかモデルの様な体型をしていました。何となく若い頃の研ナオコに似ていた記憶があります。他の介護士に言ってもあまり信じてもらえなかったため、実家で昔の写真を掘り起こしやっと見つけて皆に見せました。研ナオコとは誰も言いませんでしたが「オシャレだ」や「キレイだ」と言ってくれ、僕も少しだけ良い気分になりました。その写真をきみえさん本人に見せると自分を指さすので「あ、ちゃんと解るんだ」と思ったら身振りでキレイだとやっています。さすがに笑ってしまいました。この一年、きみえさんは体調を崩されたこともありましたが、今は回復し元気に食事も取れておりホッとしています。来年も元気に過ごせるように近くで見守っていきたいと思う甥っ子の泉慶佑でした。  
(夏に娘の笑愛ちゃんが産まれてメロメロの介護士・泉)

潮寿荘だより  
原静子

令和元年12月16日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
潮寿荘  
記事：12月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：原静子(85歳)



1月の予定	
8日新年会	15日特別喫茶
外部講師	(おしるこ)
花クラブ	18日OTリハビリ
13日鍋会食	22日外部講師
14日誕生会	花クラブ
	27日鍋会食



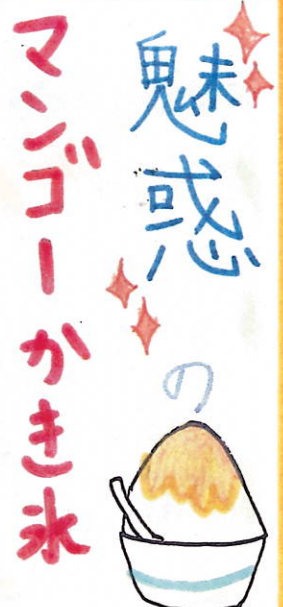
11月17日  
セツさんのご家族の  
昔の流行歌  
コンサート



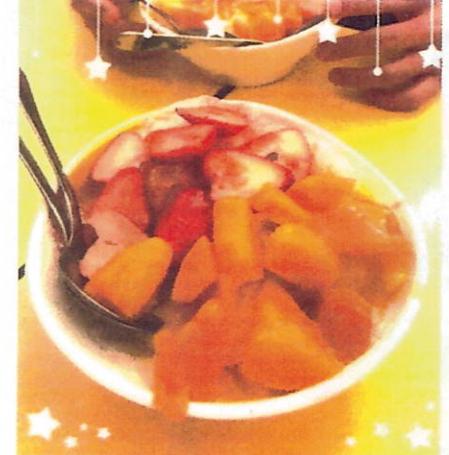
12月11日 戸井西小学校の6年生3名が施設の見学をし、そのお礼にとリコーダーの演奏と合唱を聞かせてくれました

車イスにのりたまま  
車へ介助する体験

11月7日から3泊4日で施設長と台湾に行ってきました。主な目的は「潮寿荘で働きたい」と介護を勉強している台湾の若者の面接です。本題はまたの機会にし、今回は『マンゴーかき氷』にまつわる話をさせて頂きます。台湾最終日に胡(コウ)さんという台湾で面接させて頂いた方が父親と共に施設長と私を観光に連れて行ってくださいました。大統領府や妙山寺、中正記念堂、101等、とても見応えのある場所ばかりでした。そして本場の鐘楼包、本当に美味しかった。



たです。特に101は以前まで世界一高いビルだったということもあって最上階から見る風景はそれはそれは迫力抜群でした。そんな中事件は起きた。施設長は今回マンゴーかき氷を食べることを楽しみの一つとしていたのだ。101には午後8時位からいたと記憶している。101にマンゴーかき氷があったのだ。次の日は早朝の飛行機のため午前2時に起きて空港に向かう必要があった。だから実はもう帰りたいと思った私にはそれが嬉しかった。「このマンゴーで帰って眠れる」。そう思ったのも束の間。施設長が「ここはクーラーが効きすぎてから夜市で食べようかな」と言ったのだ。「ちよ待てよ。何言ってくれてるんだ。どこも一緒だよ」と心の声。



台湾最終日は終わった。  
(38才にして初めて海外に行き「国境を越えた」と思った相談員・北川)

しかし、時すでに遅し。車は夜市へ出発。夜市でマンゴーかき氷を見つけて喜ぶ。美味しそうにマンゴーかき氷を食べる施設長。結局帰って来たのは10時30分を回った。マンゴーかき氷によって私の

