



運動会

初競技の借り物競争



「運動会動画ブログ」

潮寿荘

秋田谷リエ

この紙に借りる物が書いてあります。声を出されていきました。次々と競技が始まっていき、車椅子リレーではエースのタヨ子さんがぶっつきぎりで早く、普段早く車椅子をこがれることのない皆さんはぎこちない感じもありました。



士による気合いの一声、負けじと紅組応援団長の斉藤介護士の一声、皆様元気よく「頑張るぞー!!」と大きな

10月14日、今年も恒例の潮寿荘大運動会が行われました。今年のテーマは「大きな声を出し、体を動かしてコロナをぶっ飛ばそう」です。まず始めに白組応援団長の庄司介護

令和3年11月19日発行
発行：特別養護老人ホーム 潮寿荘
記事：11月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：秋田谷リエ(81歳)

石岡介護士



「お祭りだねー、楽しいねー」など笑顔と歓声が溢れていました。そして、今年のMVPはなんとと言っても最後の人間ばんばりリレーで、アンカーを務めた施設長が(毛布に座る前に発進したため)最初からゴールま

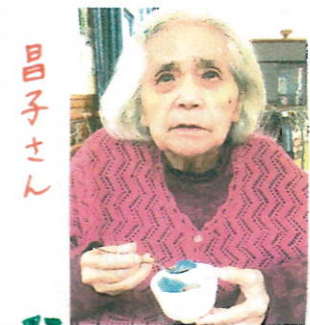
職員によるあめ玉探しでは石岡介護士が小梅太夫になるハプニングもあったり、玉入れではセツさんが服の中に玉を隠すハプニングなど様々でした。



大玉転がし

玉入れ

運動会後のアイスかき氷



昌子さん

白組がんばれー



明子さん

で毛布に掴まって引きづられた事でしょう。参加職員最年長の施設長が一番体を張っていました。なんやかんやありました、ケガもなく無事に終わる事が出来ました。最後にかき氷を食べ、いい汗をかいた皆様夜はぐっすり眠られたことでしょう。めでたし、めでたし。(趣味はDIY中古住宅の和室をおしゃれな洋室にした介護士・泉孝)

「運動会動画ブログ」も見てね

リエさん



毎週、月曜と金曜の二回が入浴の日で、皆様楽しみにして待っております。皆様に聞きますところ、食事とお風呂に入る事が生きがいたとよく話されております。私も同じく温泉に入る事と、ご飯を食べに行く事が好きなので気持ちはすごく分かります。中には入浴の声かけに「テレビを見てる最中」とか「今日は気

分的に入りたくない」と断る方もいますが、職員の工夫した声かけなどによりお風呂にお誘いし、入って頂きます。そういう方々はたいいてい「あゝ気持ちよい湯だった」「暖まった」等と喜ばれてお風呂から上がってこられます。これからも皆様が入浴の際に事故無く安全に入浴ができるように注意をはらって入浴介助を行っていききたいです。(週二回ペースで頭を剃っているスキンヘッドの介護士・青木)

大スキな

お風呂



鍋会食の

季節到来



今年も皆さんお待ちかねの鍋の季節がやってきました。久しぶりの鍋は、鮭たっぷり石狩鍋からスタートです。

最近入所された照子さん、マグロ漁師だったという事もあり、魚が大好きなので、配膳すると早速「これは何だい？マスかい？」と聞かれたので「鮭ですよ、石狩鍋です」と言うのと「あゝ鮭か」と一口食べると「んまい！鮭のダシが出るね」と喜ばれておりました。他の方々にも美味しいと評判でしたが、お代わり用の鍋はなぜかあまり減らなかつたようです。



- 1日 講師来荘花クラブ
- 2日 誕生会
- 13日 鍋会食(カレー)
- 15日 講師来荘花クラブ
- 特別喫茶 (いもの塩煮)
- 18日 クリスマス会
- 27日 鍋会食(石狩鍋)
- 28日 餅つき
- 29日 講師来荘花クラブ
- 31日 年越し

ではその良い匂いが漂っていました。お代わりも入居者、職員共々前回よりたくさんされていたようです。しかし、この白湯鍋、入居者にはあまり馴染みのない言葉のようで、昼食前に幸子さんから「今日の鍋は」

先日の遊び

出ましたーシゲ子さん

ジェンガを一番上まで積み上げて最後になぜか人形ものをせて完成!!

何？」と聞かれ「白湯鍋ですよ」と言うと、しばらく沈黙の後「あの白いやつかい？」と。名前は覚えていなくても、味や見た目は覚えていてくれていたので良かったです。今後、春まで隔週で行われる鍋会食。いろいろな味の鍋が出てくるので、みなさん楽しみにして下さい。

（初めての妊娠にワクワクとドキドキな介護士・土田）

詐欺の経験



私は仕事の後、職員寮の自分の部屋で休むことが一番好きです。一人しかいない部屋で、たまに台湾の友達と電話で楽しくしゃべって過ごしています。ある日友達に「明日一緒に歌を歌いませんか」と誘われ歌を歌うアプリを紹介されました。そして翌日、彼女と一緒に歌を歌おうと思ったのですが連絡が取れなかったのです。一人でそのアプリで歌を歌って自分のホームページにアップロードしました。すると思いがけない事に、知らない人からメッセージが来しました。相手の写真が格好良いので新鮮だと思いつつ会話をしていました。最初はお互いの仕事と家族についての

話をして終わりました。続きまして「私は仕事の他にビットコインの投資をしています。やってみませんか」と聞かれました。ビットコインは一体何ですか、面白そう、と思いました。数日あと彼とビットコインについてやりとりをして手続きをしました。初めは本当だと思わないので現金で引き出す方法を彼に教えてもらって一人でベトナムの売人からビットコインを買い、少しお小遣いが増えて嬉しかった。でも彼は私にもっと多い金額を出してほしいと言いました。今年の七夕祭りの後、最後のやりとりをしていました。すると凄く高い金額になりました。七夕のプレゼントだと思いました。でも金額が多いので香港の政府に所得税を払わないとお金を引き出すことはできないと言われました。そのお金は払えないほど大金でどうしたらいいのか、その夜、本当に怖かったです。明日もしこのことを施設長に話したら仕事を辞めなければいけないかもと不安の状態で眠れなかった。私がその詐欺事件から学んだことは、恋愛と金銭は決して簡単な事ではありません。ちゃんと確認しなければなりません。せめて私のようなタイプの人はそう思った方が良いでしょう。（他の人なら立ち直れなさそうなくとも立ち直りが早い介護士・姚）