



# 潮寿荘だより

## 小柳昭子

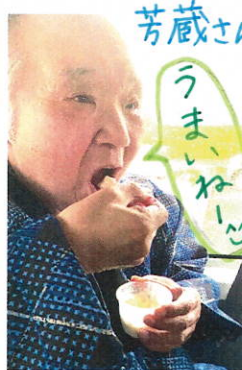
令和3年12月15日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
**潮 寿 荘**  
記事：12月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：小柳昭子(79歳)

### 紅葉ドライブ



11月26日に2回目の紅葉ドライブがありました。1回目に行きたくても人数的に参加できない人もいたので皆さん楽しみにされていました。

まず車に乗り出発したところ、車の中は『しくん：』みなさん景色に夢中で盛り上がり欠けるので歌を歌う事に。『リンゴの唄』『ふるさと』など数曲歌い、普段歌わないような方も口ずさまれ楽しそうでした。そして紅葉を見に『市民の森』に到着すると、紅葉がない!?よく探して



みると奇跡的に赤く染まっている小さい1本の木があり、皆さん見て季節を感じられていました。

その後、函館牛乳に行きソフトクリーム、牛乳コロッケ、牛

どそれぞれ好きな物を召し上がりました。和江さんは、二つとも(ソフトとコロッケ)美味しそうに召し上がり「美味しかった♡まだ足りない!!!」とおっしゃりましたが、「お腹を壊すといけないので、また来まし



みなさん、カメラより食べるのに夢中!!

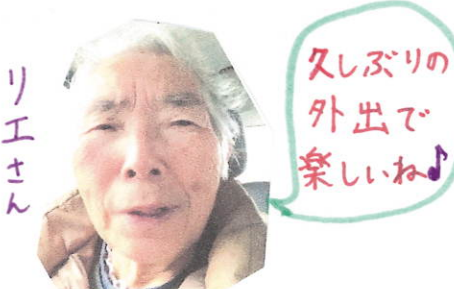
### 仕事フェスタに 参戦!!!

11月12日に函館アリーナで高校1、2年生を対象とした仕事フェスタというイベントがあり、私泉慶佑と潮寿荘のイケメン男、庄司幸太郎と参戦してきました。警察や加工場などのいろいろな会社や大学・専門学校を含めて80社ほどが集まり、僕たち潮寿荘は福祉機器の使用体験をテーマにリフトを体験してもらいました。介護に興味を持っている学生や、リ



よう♪という事になりました。帰り道も景色を楽しみ昔話にも花が咲き、とても楽しいドライブになりました。施設に戻って周りを見回すと紅葉している木が何本かありました。

(一人暮らしする弟の引越代を半分出してあげる優しい介護士・尾上幸)



久しぶりの外出で楽しいね♪



### イルミネーション 始めました



フトを楽しい乗り物感覚で来る学生も多くてイケメン男庄司がいる僕たちのブースは、言うまでもなく大盛況★落ち着けたのは施設長にごちそうになった満龍のラーメンと餃子とピを食べた時間だけでした。あとは、トイレに行く間もなく体験していただき、途中で庄司さんの顔を見ると女子高生を前に鼻の下が伸び、少しでも学生に興味を持ってもらえたとおもいます。おしまい。

(三人の子育てと筋トレに奮闘する介護士・泉慶)

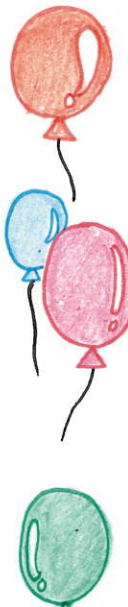


# 又しふりの リハビリ

皆さん、寒くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

私は、日頃の不摂生がたたり体調を悪くしてしまったので定期的な検診を受けに行くところでした。早く安心して生活したいです。

潮寿荘では、コロナも落ち着いて



## 勤労感謝の日の 祝い食

### 祝い食

勤労感謝の日の祝い食は職員のリクエストでメニューが決まります。

今年はなぜかスパゲッティのリクエストが多く、入居者さんの昼食はワンプレート盛りで、スパゲッティナポリタン、スパゲッティミートソース、唐揚げ、他にスープ、サラダ、デザートでした。自分の前に配膳されると「すごいっ!!」「カワイイ」と歓喜の声が上がっていました。そんな中、なぜか昭子さんのお膳だけ汁とデザートしかついてないまま配膳され「私他の人より少ない」と悲しい顔をされていたら、隣の席

きて少しだけ安心し落ち着いた様子もあり、長らく休止してきた、札幌から来荘していただくOT（作業療法士）の先生によるリハビリが行われました。

OTの先生も1年ほど潮寿荘へ来ることができていなかったため、入居者様の状態の変化や入れ替わりに戸惑いながらの再開となりました。タカさんは初めてのリハビリなのですが、先生が来るのを首を長くして待っており、先生に会ったときに

のタカさんが「私の分けてあげる」とパスタをくれようとしていました。遅れてワンプレート盛りを持って行ったら「これ返すわ」とタカさんにパスタ皿を返す一幕もあり、皆さんに喜んでもらった勤労感謝の日でした。

（厳しいダイエットもその後飲むお酒が楽しみで乗り切る介護士・古山）

## 冬の作品介绍 ~亀の子~



みんなで貼り絵も作成中...



みなさん、何かわかりますか？

完成!!



## OTの竹田先生



は、嬉しくて涙を流すほどでした。その後は、積極的に歩行訓練を行い、満足そうにされていました。タカさん、良かったですね♪

## 2022年1月の予定

- 1~3日 初詣 正月遊び
- 6日 新年会
- 11日 講師来荘花クラブ 特別喫茶(おいら)
- 12日 誕生会

- 17日 鍋会食 (菜味白湯)
- 26日 講師来荘花クラブ
- 31日 鍋会食 (しょうゆちゃんこ)

続いて和江さんですが、先生が話されると「はい！」と元気よく返事をされ一生懸命に移動の様子やベッド上で筋力の確認を行って貰っていました。入居者の皆様、これからも元気に過ごしてくださいね！（3ヶ月で5km減らし1ヶ月で5km増えた努力が実らぬ相談員・沖本）

