



# 潮寿荘 だより 新保 澁

令和4年5月15日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
潮 寿 荘  
記事：5月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：新保 澁(83歳)

## 花まつり



4月8日、潮寿荘では『花まつり』を行います。花まつりはおしゃか様のお誕生日とされる4月8日に行われる仏教のお祝い事でございます。潮寿荘での花まちゆりでは、『おしゃか様御堂』に入居者の皆様は手を合わせて拝んでおられました。お昼ご飯には桜餅や杏仁豆腐、甘酒などを召し上がっていただき、とてもおいしいと喜ばれて、皆様ほぼ完食されておりました。



幸子さん 慶佑介護士



花子さんと由佳介護士



花まつりの歌大合唱

その後は私がマイクを持ってリードボーカルとして『花まつりの歌』を入居者のみなさんと一緒に歌い、大きな声を出せたせいか、皆様よりいっそう楽しそうな表情をされておりました。  
この後もお花見やドライブ外出などのイベントがありますので毎日を明るく過ごされてほしいと思います。(早く夜勤を覚えて自動車ローン貧乏から抜け出たい介護士・泉健斗)



おいしいご飯が出るかな

## リハビリの様子



立位リハビリ



姿勢の保持

札幌から来た作業療法士竹田先生



幸子さん

陳冠志くん自己紹介!



初め潮寿荘に来た時、今はとても細い

みなさんこんにちは。台湾出身の陳冠志と申します。子供の時、初海外旅行で日本へ来て、それから日本が好きになりました。それで将来日本に暮らすことにしたいと夢が生まれました。2018年に日本(東京)へワーキングホリデーでまいりました。私は台湾で看護師の仕事をしていただけれども、日本の医療関係の資格は持っていないので介護のアルバイトを選びました。なぜなら医療と介護は対象者、患者と利用者にとって共通点があり、その人の健康のためにケアするということがあります。人生最後まで健康を維持してほしいです。人の笑顔によって自分の心の中も癒やされております。

その時に職場の先輩(施設長の友達)と一緒に函館観光にきました。金森倉庫や大沼をドライブしたり、そして潮寿荘にも見学にきました。今は潮寿荘で6人の台湾人が一生懸命に働いていますが、実は私が最初に来て縁を結んだ台湾人です

そういう事で、私は今年の3月から潮寿荘に来て新入社員としていろいろな介護技術や知識などを学んでいます。将来は日本に残り介護福祉士を目指し、日本の介護施設や医療関係の仕事の発展に尽くすつもりです。みなさんよろしくお願ひいたします。(実務者研修を申し込み、車も購入。貯金を使い果たした介護士・陳冠志)

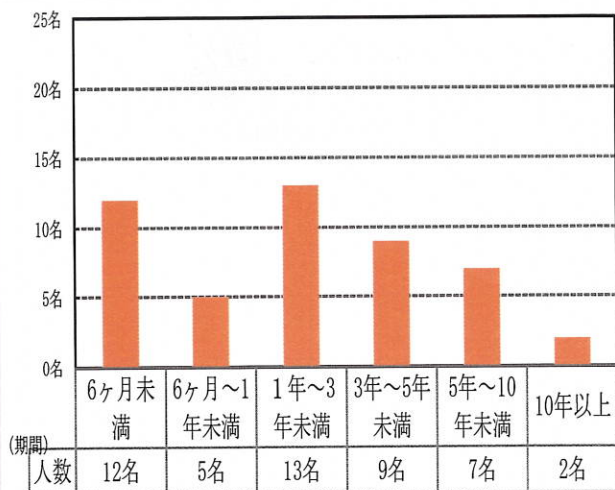
6月の予定!

1~12日	花クラブ、つじまフリドライヴ
7日	誕生会、OTリハビリ
9日	理髪
13日	野外食(ジンギスカン)
15日	花クラブ、特別喫茶(ホトケギ)
21日	日帰り旅行
23日	理髪
27日	野外食(流しうめん)
28日	避難訓練
29日	花クラブ

潮寿荘の入居者さんについて

あっといいう間一年が過ぎ、新年度が始まりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか?  
私は、生活習慣病予防をこめて軽い運動を行い、今年こそそのダイエット挑戦中です。

潮寿荘生活期間

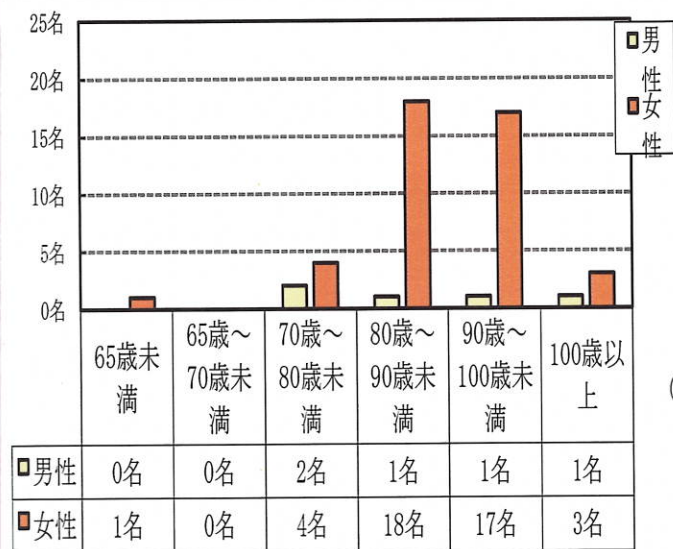


要介護度

要介護度	人数	比率
要介護1	0名	0%
要介護2	1名	2%
要介護3	3名	6%
要介護4	25名	50%
要介護5	21名	42%
合計	50名	100%

平均要介護度 4.32

今回は、令和4年4月1日現在の潮寿荘の入居者様の状況についてお知らせしたいと思います。  
現在、潮寿荘には、短期入所を含めて男性5名、女性45名、合計50名の入居者様が暮らしています。暮らしている方の介護度は『常に介護が必要』とされる介護5の方が21人。介護4の方が25名で、殆どの方が介護者なしでの生活が難しい、と判断される人達です。他に介護3が3名、短期入所で介護2の方が1名いらして平均介護度は4.32。ちなみに全国の特養の平均介護度は3.95です。



年齢

潮寿荘での生活期間については、3年以上の方が18名。その中には10年以上の方も2名おられます。また1年未満の入居者様も17名と多く、入れ替わりが起きていることもわかります。  
では、次に潮寿荘で暮らしている方々の年齢分布についてです。入居者さんの7割以上が80歳以上で、その中でも、去年百歳を超えられた入居者様は男女合わせ4名おられます。キヨさん、キヨさん、キヨさん、由忠さんです。最年長は101歳で最年少は63歳。幅広い年齢層の入居者の皆様、これからもマイペースで元気にお過ごしくださいね!  
(百均で珍しい文具や工具を探すのが好きな生活相談員・沖本)