

# クリスマス会

カンパイヤ



乾杯の音頭は、陽子さん「メリークリスマス」

12月17日、潮寿荘ではいつもと少し違うクリスマス会を行いました。どう違うかというと、夕方からではなく、お昼に開催したこと、そしてボランティアさんのお手伝いなしだった事です。いろいろ勝手は違いますが、内容が濃く面白かったです。特に面白かったのが「サンタの早着替え競争」で、どちらが早くサンタ服に着替え、舞台の反対にある鐘を鳴らして戻ってくるかの勝負です。泉孝樹介護士と泉健斗介護士の勝負



スケベ代表の鮮やかな着替え

ではなんと孝樹介護士が脱ぐと「スケベ代表」というたすきが肩からかけてあり、それを見て入居者、職員とも大爆笑。結果は孝樹介護士の圧倒的勝利でした。さすがスケベ代表。見ている自分もビックリしてしまいました。次に高橋介護士(自分)と庄司介護士の勝負です。着替えるだけなら自分にも勝ち目があるかなあ、と思ったのですがここで司会からな



クリスマスソングが流れる中トナカイにひかれサンタ登場!

「きよしこの夜」「そら星」



ハイレベルな演奏を繰り広げた「ハンドベル隊」「ぴろ〜」というリコーダーが始まりの合図



もっていろいろ料理があったので...



馬場介護士 ↑ シゲ子さん 介護士 Vs 入居者・クリスマス釣りで勝負!



いっしょにお祝い 内村 介護士 けぞさん

# 潮寿荘 だより 大槌トヨ

令和4年1月15日発行  
発行：特別養護老人ホーム 潮 寿 荘  
記事：1月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：大槌トヨ(96歳)

んと！ルール変更。手元にあったサンタ袋が廊下のずっと向こうに置かれ、着替えたら走ってサンタ袋を取りに行き、次に廊下の反対端にある鈴の所まで走って行って鐘を鳴らしてから戻ってくるという体力勝負に。着替えるのは同じ位だったのですが、サンタ袋を取りに行く所で差が出てしまい、庄司介護士がリードしていたのですが、ここで庄司介護士が僕が取るはずのサンタ袋を遠くへ投げたってしまうのです。僕は泣きながら袋を取り一生懸命走りました。それで終わると思っていたら折り返し地点でもみ合いになり、力で突き飛ばされてしまい、もう涙も出ません。勝負では負けてしまいましたが、これを機に筋トレを始めようかなと思いました。

(今年の目標はどこでもいいから旅行をすること・介護士・高橋) スポン下がつてるまま走ってきた



勝利のポーズ 負けた高橋介護士

音響係 プロダクション担当



# 踊るもちつき大会



陽子さん

十二月二十八日に潮寿荘の食堂ホールにて毎年恒例の「もちつき大会」が行われました。ホール中央に鎮座する臼と杵を取り囲み赤や青の祭りハッピを身にまとった潮寿荘・潮太郎・はこだてつ潮の皆さん。今や遅しと手ぐすね引いて待ち受ける。そこに登場もち米さん。そのもち米が臼に投入されるや否や皆さんのボルテージも一気に上昇。お一人ずつ杵を持って臼の前へ。もちつき大会スタート。皆さん「よいしょ！よいしょ！」の掛け声で振り下ろす見事な杵さばき。大きく振りかぶる方、小刻みに降り下ろす方、餅をつくテンポにも個性あり。中でも取り分け和江さん。手の平を交互にひらひらりと舞いながら登場。文字通り臼の前へと躍り出る。やおら杵を手に取ると「ほい！ほい！ほい！」と自ら掛け声をかけながら見事に杵を操る姿は正に昔取った杵柄を地で行くもの。つき終えて杵を置くとまたひらりひらりとフィニッシュダンス。その顔は一仕事やり遂げた満足感に

## おみやげの ごちそう



大晦日は  
昼 鯨汁 夜は  
年越しそばで  
おなかいっぱい

満ち溢れていました。さてそう言う訳で皆さんがその剛腕を遺憾なく発揮して頂いたお陰で美味しそうなお餅がつきあがりしました。もちつきの最中にも「早く食べてえ」の声が上がっていたお餅。そのつき立てのお餅を皆さんに早速お昼ご飯に召し上がっていただきました。餡子、きな粉、胡麻をまぶした三種類のお餅。皆さん「どれもみんな美味しいわ」わしには胡麻くれ」と思い思いにおかわりされていきました。皆さんの満足げな表情を見ながら密かに次の年も元気な和江さんの舞踊もちつきを見たいと思う私なのでした。  
(今年の目標は平穩無事な一年を過ごすこと。介護士・内村)



幸子さん  
←もちつき動画はこちらから

## 2月の予定

- 1日 誕生会
- 2日 花ケラ
- 3日 節分 特別喫茶
- 10日 理髪
- 11日 建国記念祝い食
- 16日 花ケラ
- 22日 OTリハビリ
- 14日 カレー鍋
- 28日 しょうゆちゃんこ



11月17日に入所された良子さんを紹介します。良子さんは美人で

上品な方です。私のように大きな口

を開けて手を叩きながら笑うのではなく、口元を隠しウフフと笑います。息子さんがパスタ屋さんをしている事、デパートの子供服売り場で北海道一位を売り上げた事など色々な話しをして下さいます。良子さんは食べる事が大好きで、特に甘い物が大好きなんだと話して下さいました。良子さん食事テーブルで作業をしていると「どら焼きが食べたいねえ」とか「せっかく暖かいお茶があるから和菓子なんて食べたいねえ」と言われたので「お菓子はありませんが甘いコーヒーならお出しできますよ」と伝えると「わぁーとても嬉しい。あなたの事は絶対忘れません」と言ってくれました。潮寿荘に来たばかりでまだ慣れない事も多いと思いますが、良子さんらしく過ごしてもらえたらと思います。  
(来年で20代最後なので今年は全力ではっちゃんけたい介護士・平館)

## 面会について

潮寿荘では、ワクチン接種済みの方は直接、それ以外の方は窓越しでの面会を行っております。今後も感染対策を徹底し継続していく予定です。必ず事前に予約したうえでお越し下さるようお願いいたします。

## ことしも



潮寿荘に来て8年になる僕と某人間なら似て、でもまたまた甘えん坊です