



潮寿荘

だより

平成30年3月16日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：3月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：加藤喜美子(80歳)

パスタバイキング

2月12日、昼食はパスタバイキングでした。パスタはミートソース、あさりボンゴレ、カルボナーラ、和風明太子の4種類。パスタの他にはスープやサラダ、選べるプチケーキ。祝日のお祝いメニュー、どこをどうしたら建国記念日とパスタが繋がるのか解りません。ラーメン、そば、うどんに比べパスタは馴染みがないので皆さん困惑気味にパスタを見ています。でもいざ召し上がると「美味しい美味しい」と、いつも小食のマリ子さんもお代わりをされるほど好評でした。一番人気はやはり定番のミートソース。かく言う私もパスタ大好き人間なので皆さんが召し上がっている姿を見て早く昼休みに

大きは口を開けアサリボンゴレを食べるマツさん



好き嫌いのないサダさんはパスタ全種類

ならないかとソワソワしておりまして。来年もパスタバイキングの時は出勤したいと密かに願う石岡でした。(ときどき前歯(差し歯)が無くなっている介護士・石岡)

潮寿荘はこれからも変わったバイキングに挑戦していきます。

観測史上

2番目の大雪は...

大雪は...



「潮寿荘だよりの記事なんだけど何か雪について書いてもらってもいい？」と施設長に依頼され「今年の大雪で書いてみます」と私が返事すると松野庶務主任が「函館72cmの日、釜谷は90cmだったんだ。」私と施設長が「へえ」と驚き、今年は本当に雪が多いせいでいろいろ大変だったなあとも思いました。松野さんが夜中に何回も潮寿荘へ足を運びホイールローダーで除雪してくれたおかげで施設の敷地内はいつもキレイに雪がかかれています、この場を借りて感謝したいと思います。「松野さんアリガトウ」。でも一歩外に出ると自宅の周りや路地は大変な事になっており、



職員玄関は雪の山

朝礼に間に合わない職員、恵山方面からは「到着するまでに何回もスピンした」美原や東山方面からは「車が雪に埋まって出勤できない」また、他の職員に救出され出勤したり「もう雪はイヤだ??」と全員が思う日々でしたが事故でケガをした職員が出たに済んで良かった今年のかった今年の冬でありました。あ、そう言えば一人ケガをした人忘れてました。施設長ごめんなさい。潮寿荘の坂の所で転んで骨折しちゃったんでしたね。早く良くなりますように。職員一同より。

骨折

(寝ぼけて飼犬のウンコを裸足で踏んでしまった介護士・佐々木T)

お知らせ



平成30年

3月26日(月)から
3月30日(金)まで

函館市役所1階
市民ホール

高齢者趣味の作品展が行われ、潮寿荘ども、作品を展示しております。お近くを通った際にぜひ、ご覧になってください。

リハビリヒョウ

毎日、昼食後のまったりとした時間の13時40分ぐらいからホールでは、PT（理学療法士）によるラジオ体操が行なわれています。入居者の皆様が椅子に座った状態での体操です。その日は丁度、日本中をわかせた男子フィギュアスケートのフリーの日。

後もう少しで羽生結弦の演技！というところでテレビの画面をラジオ体操の画面に切り替えたPT。早く終われーと心の中で思いながら皆しぶしぶ健康のため体操し、終了して大急ぎでテレビに切り替えるのと何か間に合っって羽生結弦さん宇野昌磨さんの演技を見ることが出来ました。

その数日後、今度は女子フィギュアスケートの宮原知子さんの演技がもう少しというところで「皆さんラジオ体操をしましょう」とPT。そのとたん「えーっ」という大ブーイングが入居者様と職員から上がりPTは「じゃあ もう少ししてからにしましょう」と退場。今回は、ゆづれ（結弦）ないと皆が思いました。

（出勤したらまず『じゃんす』に挨拶をする事務主任・新堀）



いつものリハビリ

13:35~
13:45は
皆ぞ体操



オリンピックの時

リハビリよりも、
オリンピックが大事！
（高木）



入居者 ヒロミズ

今日、トミさんを紹介します。昭和五年生まれの88歳。潮寿荘に入所されたその日に「担当の石黒です」とご挨拶したのをキツカケに「石黒さくん」が続くことになりました。時には、石黒が黒岩になり浅黒と呼ばれ石黒に戻ります。食後に「美味しかったよ石黒さん」と言われると私も嬉しくなります。私が休みの日にも「石黒さくん」と呼んでいたと聞くと本当

に嬉しく思います。これからも一日何百回も呼んで元気に暮らしましょう。あなたの担当石黒でした。
（雪かきで体重が減り喜んで健康診断の値は悪かった介護士・石黒）
！石黒さんが休みの日でも石黒さんと呼ぶので、ついつい石黒の弟や娘ですとトミさんに応えることも多く、潮寿荘では石黒ファミリーが増えつつあります。

平成30年度 潮寿荘 年間行事予定

- | | |
|------------------|---|
| 4月8日(日) 花まつり | 12月23日(日) クリスマス会 |
| 5月9日(水) 花見 | 26日(水) もちつき |
| 5月27日(日) 家族懇談会 | 31年1月4日(金) 新年会 |
| 6月27日(水) 日帰り温泉旅行 | 2月3日(日) 節分 |
| 7月7日(土) 七夕 | 3月3日(日) ひなまつり |
| 7月28日(土) 夏祭り | ※花見、日帰り温泉旅行、夏祭り、敬老会は、ご家族にも、参加して頂きたい行事になっています。時間の都合がつか方はぜひ一緒にご参加下さい。 |
| 8月8日(水) 墓まいり | |
| 9月15日(土) 敬老会 | |
| 9月24日(月) 十五夜 | |
| 10月未定 運動会 | |

～4月の予定～

- 2日(月) 鍋会食(ちゃん鍋)
- 4日(水) 誕生会
- 8日(日) 花まつり 特別喫茶(芋おかし)
- 16日(月) 鍋会食(キチ鍋)
- 30日(月) 鍋会食(石狩鍋)