

潮寿荘

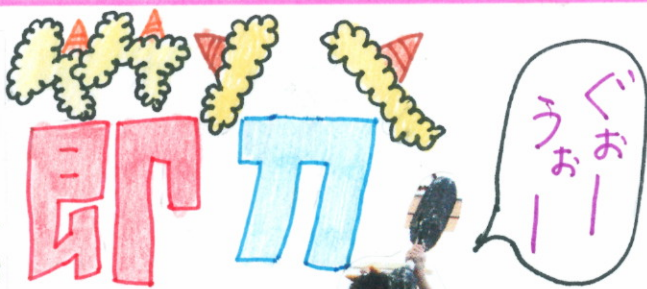
だより



ちようじゆそ

佐々木正治

平成27年3月15日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：3月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：佐々木正治(88歳)



内村介護士(鬼)

2月3日、お昼ご飯の後、節分を行いました。始めに施設長の『節分は立春の前日。鬼を改心させるため「福はく内、鬼もく内」と言う神社もあるそうだけど、私たちは悪いことや病気を追い払うため、元気に鬼を退治しては外、福は内」と言うのだけれど、』という話があり、そ



年女同士で

ハナ子せん 丹羽介護士

の後、年男年女の紹介をしました。最年少は24才(石岡介護士)、最年長は96才(マツ子さん)と10人の年男、年女の紹介が終わると、廊下の方から何やらうめき声が聞こえてきました。鬼の登場です。3匹の鬼が登場し、「食べてやるぞ」だとか「うおー」「ぐおー」等と迫力を見せてつけて回っています。暴れる鬼を退治しようとして利用者様と職員は丸となって、豆に見たてた新聞紙玉を鬼にぶつけてこらしめようとしました。しかし、

俄然鬼は力を増していきます。そして、鬼の方から「腕相撲対決をしよう」ともちかけてきました。3匹の鬼と職員との対決。1、2戦目は接戦。ここで一つ疑問が…。行事の予定表を見ると鬼が強すぎるため、鬼を弱らせるために3戦目から利用者様がピコピコハンマーで鬼を叩く、という予定が、なぜか1戦目からピコピコハンマーで叩かれる鬼。これには鬼役の職員も「えっ」とした表情。しかし、司会進行役の高崎介護士は我を忘れたように盛り上がり、自らもピコピコハンマーを振りかざし、3戦目鬼が負けて改心する場面も忘れる程一人盛り上がり、結果最後まで鬼が勝ってしまいました。これでは仲直りしてみんなで鬼のパンツを踊る機会すらありません。そして、高崎介護士はさらにもう一度勝

者を間違えた所で我に返り、「職員勝つんだっけ」と確認。最後はみんなが鬼のパンツを踊って仲直り。そしてみんなが鬼退治をしている間に焼けたおやつのだら焼きとお茶を召し上がり、今年一年の福を願いました。(パーキングで車泊するのが大好きな介護士 白石)



北川相談員vs齊藤介護士(鬼)
鬼は余裕な表情!!

人気の べつべつ鍋

ぎょこ (ホテウオ)

30cm 前後(になり) ぶよぶよと丸みがあり 棘がなくぬめりがある 腹側には大きな吸盤がある



昔は 普段は水深100m位の所にいるが1〜2月産卵の為浅瀬に来る

入居者の中で一番人気のごっこ鍋は冬の短い期間に下海岸地域(旧戸井、恵山、南茅部)でしか獲れませんが、見た目はちょっとグロテスクでも食べるとコラーゲンたっぷりのプリプリの身がとても美味しい魚です。食べ方は、普段食べる魚とは違い吸う様に食べます。入居者の皆さんも身をチュッチュと吸いきれいに骨だけ残したくさんおかわりします。今年は漁が少なく3回しか出来ませんでした。来年はもっとごっこ鍋が食べれますように。

小野六六 東京へ行く

潮寿荘では、『一口大』や『刻み食』、『柔らか食』など、その人の飲み込む力や体調に応じた形態でお食事をお出ししています。でもそこに一つ問題点が…。刻んだり、魚の骨を取ったりしている間に冷めてしまうのです。そこでこの問題を解決するため、この度、施設長と介護士小野で東京ビックサイトで開催された『厨房設備機器展』というものに行ってきました。たくさんの方が最新機器の説明をしたり実演を行っており、試食もできました。

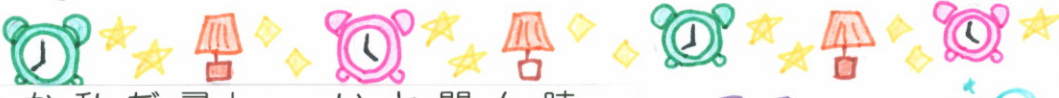
施設長は「フカヒレスープとか、超なめらかソフトクリームなど、いろんな試食を持ってきてくれるのですが、緊張もあってか私はすぐお腹いっぱいになり、そう言うところと「せっかくだきい方あげたのに」とがっかりしていました。でも、その試食の中ですごく驚いたものがありました。それは、ご飯茶碗にはお米と水、おかず皿にはカレーの材料、小鉢には切ったカボチャに汁を少しかけてセツトすると、ご飯は炊けて、カレーもカボチャの煮物も調理できて出てくるというIH配膳車で作った料理です。

- ## 4月予定
- 1日 開荘記念日
 - 3日 誕生会
 - 6日 鍋会食 (菜味白湯鍋)
 - 8日 花まつり 特別喫茶 (羊おかん)
 - 20日 鍋会食 (石狩鍋)



（東京で煙草を吸えず2日ぶりにとても美味しく感じた介護主任 小野）

50人全員違う料理を同時に作ることもできるというその配膳車から出てきた料理は、意外と美味しく、カボチャ煮は煮崩れなく柔らかく味もみていました。本当にスゴイ機械が開発されていることをしみじみ感じました。しかし食べることが楽しみみな私としては、食事を作っている時にホール内に魚の焼いている匂いなり、カレーの匂いなどが漂っている方が、いっそう食事が待ち遠しく食べる楽しみがあります。潮寿荘は手作りでこだわっているため、機器がいろいろあっても勉強にはなりませんが、施設長とともに暖かいものは暖かく、そして美味しい食事を提供できる工夫をもっとしていきたいと思っただけでした。



照子さんの眠れない夜…



照子さん 麦谷介護士

つい先日私が夜勤の時、夜中の0時頃にナースコールがあり何うと「なんだか私眠れないの」と暗闇から聞こえ、おそろおそろ部屋を見渡すと、照子さんがベットの上に乗っていました。なんだか神妙な面持ちで「いや〜困った、困った」と話されるので、どうしたのかお尋ねするも「いや〜あんたじゃダメだ!」と話されたので、今の時間は私しかいないことを伝えると「そっかあ〜でも男だしなあ」と、とても恥ずかしそうにされていたの

で、何か女性ならではの問題でもあるか?と思いい困りはてていると「じゃあ〜ここだけの話だけど」「大きな声じゃ言えないんだけど」「絶対に誰にも言わないね」「私「わっ…わっかりました」「じゃああ…私「くくり」「照子さん「サツマイモが食べたいの〜」「私「んっ?サツマイモ?」と聞き直すと、「そんな大きな声で話すな!みんなに聞こえてしまおう!」と話される(笑)何うと「お腹が空いてどうしても食べたかったんだ!でも、来たのが男の人だったから恥ずかしくて…」とのこと。サツマイモはありませんでしたが、お菓子を食べて頂くと、満足されたベットにお休みになりました。きつと夢の中で美味しいサツマイモを食べていた事でしょう♪

(札幌に飲みに行きたいのにお小遣いがなく飲みに行けない介護士 麦谷)

H27年度 潮寿荘年間行事予定

- | | |
|---------------------|------------------|
| 花まつり(4月8日) | 敬老会(家族参加)(9月15日) |
| 花見(家族参加)(5月7日) | 月見(9月27日) |
| つつじ祭り | 運動会(10月1日) |
| 泊旅行(家族参加)(6月24~25日) | クリスマス会(12月20日) |
| 七夕(7月7日) | 餅つき(12月28日) |
| 夏祭り(家族参加)(7月25日) | 初詣(1月1日) |
| ※18:30~20:00 | 新年会(1月6日) |
| 墓参り(8月5日) | 節分(2月3日) |
| | ひな祭り(3月3日) |

ご寄付ありがとうございます。
石川 かおり様
官前町カトリック教会様