

# 紅白対抗 天下分け目の

白組応援団長  
幸子さん

紅組  
応援団長  
ミセさん



# 運動会



10月1日、潮寿荘ホールにて、潮寿荘、潮太郎のご利用者、職員、そして特別参加の日新小学校の5年生7名とともに紅白両軍、真っ二つに分かれて秋の大運動会が開催されました。まず両軍応援団長による力強い選手宣誓に始まり、最初の競技玉入れです。合図と共に力こめかけて両軍の玉が飛び交います。ピーッ！終了の合図。皆で声を合わせて玉を数えます。結果は二回戦行い紅白一勝負の引き分け。初っぱなから実力迫真の好勝負。次の競技はパン食い競争。我先にと紐にぶら下げられたパンめがけて突進する選手たち。両軍一歩も譲らぬ熱戦。ここで両軍職員による応援合戦を挟み選手の士気はさらにヒートアップ。競技は両軍のど自慢猛者による歌合戦へと進み、会場に高らかに響き渡る美声。

# 潮寿荘 だより

平成27年11月15日発行  
発行：特別養護老人ホーム  
潮 寿 荘  
記事：11月担当潮寿荘職員  
編集：潮寿荘だより編集委員  
題字：高坂 淑子(89歳)

玉入れに  
夢中の  
ハナ子さん



玉入れ

的をよーく  
くらうハツエさん

ここで「白組のボールが悪い」と白組応援団長、幸子さんの必死の猛抗議を受けて両チームのボールを交換するも二回戦目も紅組勝利。勝負は職員対抗の風船リレーへ。これはラケットに風船を乗せて走るリレー競技。戦況は最終ランナー紅組泉介護士がゴールの直前でまさかの転倒。白組の逆転勝利。これで優勝の行方は解らなくなった。結果発表の前に



ケガをしないように準備体操



玉入れ  
頑張るぞ!

昭男さん

日新小学校による組み体操とヨサコイ踊り。これにはどの選手もにっこり。焼き上がった「お焼き(大判焼き)」も頂きよいよ結果発表。結果は……**紅組勝利** わき上がる大歓声。優勝トロフィーを受け取り大感激の紅組団長のミセさん。こうして大熱戦の運動会は感動と拍手の中、幕を下ろしました。来年の運動会へのさらなる激戦の予感を孕みながら……  
(マイクを持つと人柄が変わるエンターティナー介護士・内村)



照子さん



頑張った後  
のおやき

甘くて  
おいしいよ!  
猛血さん



日新小学校 5年生によるヨサコイ

# みんな大好き 鍋会食

10月に入り、だんだんと肌寒くなつてくると、鍋の季節到来です。10月5日、潮寿荘でもこの秋初めての鍋会食が行われました。メニューは人気の「薬味白湯鍋」。入居者、職員ともにお昼の時間を今か今かと待ちわびていました。いよいよ昼食の時間になると、大きな鍋に用意され

た鍋を、みなさん何回もおかわりされていました。ユキエさんは「具沢山の汁が大好き」だと話され何杯おかわりされたかわからない位。普段少食の和子さんさえ、笑顔で沢山召し上がられました。職員もたくさん食べすぎて、「お腹が苦しい」と満腹過ぎて「眠い」の

とで午後からの仕事がとても大変でした。潮寿荘では、冬の間は月に2〜3回鍋が出るので、寒い季節に沢山鍋を食べて、入居者も職員も元気に過ごしていきたいと思えます。また、今回の「薬味白湯鍋」はとても美味しく体の温まる鍋なので、ぜひ試してみてください。  
(彼氏の家から通勤し、親子の伝達は施設で行っている介護士・平館) ※お母さんは潮太郎の介護士です。

今年4月から潮寿荘で働かせていただいている高島です。今回はいつも優しく笑顔で接して下さるマツ子さん(96歳)を紹介しました。ある日の朝のことです。仕事が始まるまでの時間、私はマツ子さんの隣に座り、何気ない会話をしてみました。チャイムが鳴るとラジオ体操が始まるので、私は「体操はじまりますよ」と声をかけました。するとマツ子さん「たいしょう?」と聞き返されたので「体操ですよ」と答えると「大正はもう終わったべさ」とマツ子さん。いつも笑顔にさせてくれるマツ子さん、これからも沢山笑って、元気でいってほしい。  
(大正どころか昭和も知らない平成生まれ19歳ぴかぴか介護士・高嶋)

# マツ子の勘違い



# ポテトチップスと千佳子さん

皆さんこんにちは。最近潮寿荘に入所された千佳子さん(66歳)を紹介します。千佳子さんはお菓子が大好きです。ある日僕が廊下を歩いているとホールから手上げて「おいしい」と呼ぶので「どうしました?」と聞くとすごく小さな

声で「お腹減った。おやつ。おやつ。ポテトチップス」ほくもポテチ好きなので、少しびっくりして「千佳子さんもポテトチップス好きなんですか?」と聞くと「若い頃から食べてる」とおっしゃり僕がポテトチップスをお渡しすると、一緒に食べる? という身振りで僕にお菓子を差し出してくれました。僕は「また今度頂きますね」と気持ちだけ受け取り、次の日もお菓子を食べていた千佳子

さんは、僕と目が合うとお菓子を手に取り僕に合図をしてくれました。「千佳子さんの食べる分がなくなっちゃいますよ」と言うのと、僕に差し出していたお菓子を自分でぱくつと食べておりました。とてもおちゃめな所を見せてくれる千佳子さんにこれからも変わらずお菓子を食べていただけるように頑張っていきたいと思えます。  
(酔っ払った次の日、前歯が二本なくなつた介護士・石岡)

12月予定	
2日 誕生会	20日 クリスマス会
9日 特別喫茶 (いもち)	27日 まゆ玉かざり
14日 鍋会食 (石狩鍋)	28日 餅つき
	31日 鍋会食 (くじら鍋)



千佳子さん 大好きなポテトチップスを持って😊



## 薬味白湯鍋の作り方

### ●材料●

- ★スープ 鶏がら・豚骨・塩・ニンニク・ショウガ(すり下ろしたっぶり)
  - ★具材 鶏肉・豆腐・白菜・大根・にんじん・エキ・ネギ等 何でもOK
  - ★薬味 たっぶり
- 千切りショウガ・いりごま・こねぎ・ラー油

### ●作り方●

スープの材料を入れ、コクのあるスープが出来たら、骨を出し、具材を入れる。(鶏がらだしや豚骨ラーメンのスープでもOK) 普通の鍋と同じ手順で加熱。だいたい火が通ったら、薬味をたっぶり入れて出来上がり!