

潮寿荘運動会



潮寿荘だより

令和4年11月15日発行
発行：特別養護老人ホーム 潮寿荘
記事：11月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：尾本セツ子(88歳)



↑
運動会プログラムの
こちらから。
動画たくさんあり



ボールを使ったゲーム!!

『玉入れ・白組』



くたいさばり



『人間はんばい』

くけり分け



『車いす競走』



『三人四脚』

くわい

選手宣誓とおなじみの民謡体操の後、試合開始。最初の競技は入居者のボール渡しです。リエさんがボールを平手で打つとゴールに飛んでいったり、勢いのある紅組が2回とも勝利となりました。次は職員による三人四脚。白組が「わっほ、わっほ」と声を合わせテンポ良く勝利です。3種目は入居者の玉入れです。一斉に投げられるボールにカゴはすぐにはいっばいになりました。メンバーを入れ替え2回勝負しましたが両方紅組勝利です。玉の数が違うのではないか、という声も上がっていましたが、そこは追求せずに次の競技に進みます。続いては車椅子リレー!



今優勝は紅組です。

馬場介護士

MVP賞
タエさん

けん介護士

アユ

職員チームと入居者チーム、それぞれ競技します。入居者さんの普段は見せない勢いのある走行にビックリ。そんなに早く走れない人もゴールまで走りきりました。アンカーは徒歩で幸子さんやタエさん。半周の差を一気に縮めた足の速さに負けず嫌いのパワーを感じました。職員の方は男女なので男子がハンディを、と1週多く走る設定でしたがハンディ入る前に女子の圧勝。次の人間ばんばでも男子はハンディをつけすぎ大敗北。今年の運動会は紅組の勝利でしたが、MVP賞は白組代表のタエさんが受賞。負け続けて涙涙だったのが最後は最高の笑顔を見せてくれました。緊張から始まった運動会でしたが盛り上げてもらい、気づけば自分自身が楽しんでいました。
(三十路のみーちゃんと大きくそばを讀んでも違和感ない介護士・馬場)

鍋会食



潮寿荘のふかこはん
夏は野外食、冬は鍋会食。今シーズンの鍋会食は10月10日の石狩鍋から始まりました。そして10月24日第2回は薬味白湯鍋!! 待ってました! 数ある鍋の中でも人気のある鍋なんです。鶏ガラやいろんな物でじっくりとったダシに、ネギ、シヨウガ、ニンニクの薬味が体に染みる美味しさで入居者さんも朝から楽しみにされてました。そしていよいよ、鍋が始まると笑顔で召し上がってました。健康上の理由で普段は控えめに食べている幸子さんや陽子さんも鍋の時は別で、他の方と同じようにたくさんお代わりされていました。11月も醤油ちゃんこ、カレー鍋と美味しい鍋が続きます。これから強まる函館の寒さを栄養たっぷりの鍋で体の底から温まって乗り越えていきたいですね。(カラーリングした髪の色を長持ちさせる事が課題の介護士・尾上幸)

紅葉ドライブ

10月26日、6人の入居者さんと紅葉ドライブに行ってきました。出発するとすぐ、景色や街並みを見ながらのわいわい談笑がスタート!! 湯の川あたりに「ここら辺は変わらないねえ」とリエさん。「この温泉いいんだよ」とタエさん。「トラピスチ又修道院」に到着、紅葉にはま



☆11月3日は5名の参加、目的地を赤川に変えて行ってきました。今度は見事な紅葉でした。この後も何回かに分かれて行ってくる予定です。(化粧水は値段じゃねえ、使い方だ! 美容伝道男子になった介護士・高橋)

12月の予定

- 12/5 鍋会食(キムチ鍋)
- 12/6 誕生会
- 12/8 22理髪
- 12/14 花クラブ・特別喫茶(芋湯煮)
- 12/19 鍋会食(みそちゃんこ)
- 12/21 クリスマス会
- 12/28 餅つき・まゆだま飾り
- 12/29 花クラブ
- 12/31 年越し

だ早く緑色がたくさん見えて「まだ早いね」とタヨ子さん。そして次の目的地『香雪園』に到着。ここもまだ早かったようで緑色ばかりでした。紅葉は殆ど見れなかったけど、皆さんドライブを楽しんでくれて自分も嬉しかったです。その後『函館牛乳』でソフトクリームを食べ潮寿荘に帰ってきました。帰りの車中「また見に行きたいね」とタヨ子さん。「外に出るだけでもいいね」とキヨさん。男性参加者の激さんも殆ど話さなかったけど楽しそうでした。

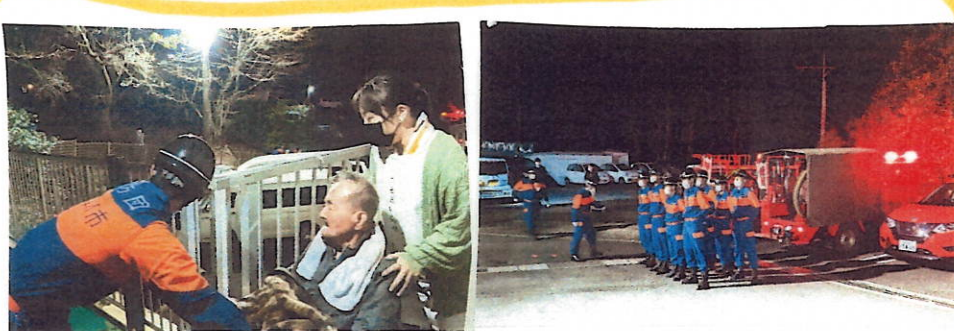


→ 伊カさん



→ ウメさん

10月11日
運動会で食べるイメージで
手で食べるバイキング



10月13日・岐阜の瀬戸の里にて
東京の偕楽園とホームと三法人合同夜間
避難訓練に参加してきました