

潮寿荘 だより

笹谷重和



ちようじゆそう



ちようじゆそう

平成31年4月19日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮 寿 荘
記事：4月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：笹谷重和(87歳)

入居者 紹介

静子さん(小)さんの
2つのエピソード



その一・4月に入りうららかな日差しが眠気を誘う今日このごろ、皆様
どうお過ごしでしょうか。私は頑張
って布団から這い出る毎日を送って
おります。さて、今回は2月に新し
く入所された静子さんを紹介します。
静子さんはよく喋り、よく笑い、た
まに感極まって泣いてしまうとても
感情豊かな方です。寝るときやお風
呂に入る時など「いつもすまないね
え」と涙されますが、切り替えも早
くすぐに笑顔を見せてくれます。
そして何より、お話し好きです。
先月ご紹介した重和さんと席が隣な

ので1日中お話ししています。時折お
説教みたいな会話も聞こえてくる程。
はたから見たらまるで夫婦のような
雰囲気です。食事中も話に夢中にな
り手が止まってしまふのが悩みの種
ですが、その笑顔にはかきません。
(愛犬に嫁を買ってきたら相性が悪
く気を遣う事になった介護士・池浦)
その二・静子さん、実は「小柳」と
いう苗字。入居されたとき嘱託医の
清水先生に紹介すると「小柳ルミ子
じゃなくて静子さんね」と何気なく
呟かれました。それ以来、私は静子
さんを見るたび「瀬戸は〜♪」とい
うメロディーが出て来てしまいます。
ノリの良い静子さんは「日暮れて〜
♪」と返してくれ、毎回何度も「瀬
戸は〜♪」と日暮れて〜♪」を繰り返して二人で笑い合っています。
瀬戸の花嫁といえば、ある夕食前

潮寿荘記念日

この日の昼食はお祝い
ということでもっとも豪華!

茶碗蒸し すまし汁



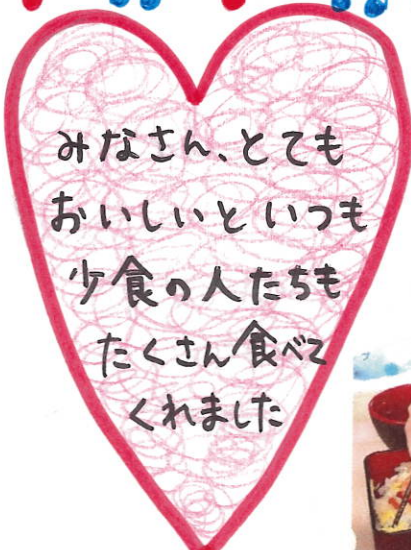
海鮮ちらし寿司 チョコケーキ
イラたっぱりです。

昭和63年4月1日
潮寿荘が開荘
した日で、今年で
31年になりました。
皆さん、これからも
よろしくお願ひ
いたします😊❤

の口腔体操の後「ゆっくりお話しする
練習をしていきましょ〜♪」と先生に
言われているウメさんに「瀬戸は〜
♪」と歌いかけると「日暮れて〜♪」
と返ってきました。そのままウメさ
んのテーブル全員で一曲歌いました
とも!。昭和の歌謡曲ではありません
が皆さん歌詞を見なくてもしっかり
覚えている!!!すごい
そのうち違うテーブルからもその曲
が…。今、私の中で昭和歌謡の曲が
ブームです。
(ずっと頑張ってきた『認知症ケア
専門士』に合格!の看護師・館山)



キヨさん
(成)



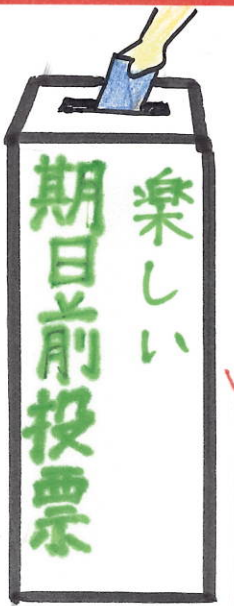
みなさん、とても
おいしいといつも
少食の人たちも
たくさん食べて
くれました



由利子さん



キヨさん
(柳)



新しい元号は「令和」と発表された次の日、はこだてっ潮ホールにて北海道知事・道議会議員の不在者投票が行なわれました。

投票所外の控え室では、候補者の名前や写真、マニフェストが書かれた新聞を見ながら「あんまり良く解らない」と言いつつ「立憲民主党?こんな政党できたんだ」「この人、うちのじいさんの知り合いだったんだ」とそれぞれ熟考。投票した後は「こは良い所だねえ。選挙できると思わなかったよ」と笑顔で戻っていかれました。

投票おハツエさん(木)



相原施設長



久美子さんは新聞をみて決めています

《入り口調査?で気がついた事》

政党で選ぶ人が減った。気のせいかな偶然か「書きやすい名前」「読みやすい名前」を選ぶ方が多い。次は函館市長と市会議員の選挙を行います。さらに身近な選挙なので一人でも多くの人に投票してもらいたいと思っています。

(先月から早起き生活を始めて夜更かしが辛くなってきた施設長・相原)

5月の予定

- 6日 子供の日 バイキング
- 8日 花見
- 26日 家族懇談会 特別喫茶 (いもようかん)



お知らせ

5月26日(日)14:00より
はこだてっち 1F にて、
家族懇談会 を行います。
ご参加お待ちしております。
お待ちしております!



食前体操



潮寿荘での日課の一つにお食事前に行う口腔リハビリ体操があります。この体操の効能は①「食べる」といって重要な口の周りや首・肩の筋肉をほぐして柔らかくする。②「さあ、この体操が終わったら食事の時間だ」と思ってもらいたく食欲増進(希望含む)。③顔の筋肉がほぐれる。④自然な笑顔づくりや楽しくおしゃべりする事につながる。と一石二鳥を通り越して三鳥にも四鳥にもなるというお宝物の体操。体操は先ず大きな深呼吸から。「息を鼻から大きく吸って〜」という職員の声に合わせて両手を大きく広げて深呼吸する利用者さん達。「はい、

ゆっくり口からはいて「ふう〜」という皆の息を吐く音が食堂にこだまします。続いて「バンザイ」の声と共に両手を高く上げる体操五回。これで食堂いや会場?は歓喜の渦に飲み込まれます。(少なくとも私はそう感じます。)矢継ぎ早にお次は肩の運動。両肩を上げてすっと下ろしたり、前から後ろへはたまたまた後ろから前へ肩を回してほぐしまくりです。(あくまでもゆっくりと。)続いては首の運動。頭を前へ後ろへ右左へ傾け、回す。右へ。左へ。(あくまでもゆっくりとゆっくりと。)ここまでくるともう食堂という名の会場の皆さんの心は一つに。体操もクライマックス。まずは「あいうべ」体操。「あ〜」「い〜」「う〜」「べ〜」と顔の筋肉をほぐしながら一斉に皆で「パッパッパッパッパッ」体操。「パッパッパッパッパッ、タッタッタ」と舌の動きを意識しながら大合唱。最後の最後に大きく深呼吸をして弾む息と気持ちを整え体操はフィナーレを迎えます。体操を終えた皆さんの顔は心なしか晴れやかに。(あくまでも私の個人的な感想です。)なにはともあれ、この体操で心と体が解きほぐされた皆さんが美味しくご飯を食べて頂ければ全て良しと思う今日この頃なのでした。(夏休み中の朝のラジオ体操は殆ど欠席していた介護士・内村)