



潮寿荘 だより

吉田美喜子

令和5年11月15日発行
発行：特別養護老人ホーム
潮寿荘
記事：11月担当潮寿荘職員
編集：潮寿荘だより編集委員
題字：吉田美喜子（76歳）



早く
早く
大玉ころがし

それ
それ

10月12日、午後。潮寿荘ホールにて男女対抗コスプレ運動会が開催されました。みな様ワクワクしながら毎日、練習を頑張っていました。
今年も去年同様、職員は男女別のチームで分けられ去年ハンディを付けた事で大敗北した男子チームはメラメラとリベンジの炎を燃やしてのスタートです。
まず団長の選手宣誓!!
今年「ズル」はしないぞと宣言。最初の競技はボール渡し。向かい合わせに列を作りバランスボールを隣の人に渡していき先に2往復した方が勝ち。白組に若干の「ズル」が見えたものの紅組女子チームの勝利。
最初の競技で入居者のみな様も、闘志が燃え上がり応援にも気合いが入り、声援も盛り上がります。
次は職員の三人四脚。今年は転ぶ人もなくスムーズに。男子白組勝利。



次に入居者様の車椅子リレー。みな様練習の時よりずっと早く漕ぎ抜いて感動!ふだんおっとりしている義子さんの漕ぐ姿、栄子さんの早さにびっくりでした。
次に職員の車椅子リレー。男子チームハンディなしだったので、女子チーム気合い入っていました。頑張り虚しく敗北。途中悔しさで邪魔する女子赤チーム。すると白組の入居者、ツヤさんが激怒。男子白組の圧倒的勝利でした。
そして次は久しぶりに行う『綱引き』男子白組を2名少なくしての勝負。施設長のブブセラの音でスタート!!女子紅組かなり頑張りましたが男子の力には及ばず敗北。2回戦連続負けで悔しがっていたら、力自慢の男子2名が助っ人に入りおまけの一試合。初めての勝利♥得点にはなりません。初め嬉しかったです。
最後は職員の間転馬。毛布の上に入居者様の熱い声援で最後の力を振り絞りスタート。男子白組やはり早い!去年の悔しさのバネは伸びない。女子紅組も頑張りましたが力及ばず負けてしまいました。

いよいよ結果発表!!男子白組勝利と思われましたが女子紅組の入居者様の応援にポイントが入り同点になりました(やったー😊)

最後に入居者様と一緒におやつをいただき勝利の祝杯をあげました。お疲れさまでした。今年もとても盛り上がった運動会。来年もみなさんで参加できますように。
(この記事執筆途中で力尽き、日を改めて後半を書いた介護士・幸)



三人四脚
とにかく3人で
息をあわせて
イチニ

内村
けいすけ
まい
介護士

太一
介護士
よし
こた

古山
儀
藤

人間ばんば
みんなも大変だけれど
来るときもコツが必要

車イスリレー
運動会の前から
たくさん練習ほい



道南駅伝参加

10月22日、潮寿荘のある戸井地区で『道南駅伝競走大会』が開催されました。この日の天候は曇りそのうち雨、海風も強かったです。僕は駅伝の最終走者で自分が走るまでの待ち時間が冷えないようウォーミングアップをかねぴょんぴょん跳ねていましたが体がバキバキだったのですぐに中止しちゃいました。

今年の参加チームは全部で88。一般男子は36チームです。私たち『いちごと共栄会』チームは4人とも走る事が好きで、皆、朝起きたら絶対走ると言っていたので感動しました。駅伝の前日には親睦会をして、いろ

土砂災害避難訓練のようす



避難されているようす

10月22日、日曜日。午後3時。土砂災害想定での避難訓練を戸井福祉会の全施設合同で行いました。これは八王子と岐阜の職員さん達も参加されているので『社会福祉連携

んな話しをしました。「函館は良い所ですね。食事も美味しく景色も本当に綺麗。海も見える！」と感動していました。そしてこの函館で走るのがすごく楽しみ、と函館の美食をお腹いっぱい堪能され、僕も沢山食べて、生6杯と酎ハイ4杯飲んでとても楽しかったです。

当日は二日酔いもなく、寒さに震えながらも楽しく完走できました。僕が走るコースは長い上り坂で、坂を上り終わるあたりでは車から応援してくれました。潮寿荘出入り口の所では入居者さんや職員が太鼓を叩いたりうちわを振って大きな声援を送ってくれました。入居者、職員、そして地域の方々の応援があったか

法人いちごと共栄会』としての避難訓練も兼ねています。いちごと共栄会の皆さんは駅伝の後もかかわらず施設の見学もされており、体力に自信のある方々だなぁと思いました。今回は豪雨により夜中に土手が崩れてくるという設定です。夜なので夜勤者役2名が大きな声で入居者様に災害である事を伝えベットから起きてもらい、安全な場所に移動してもらいます。周りをキョロキョロ見回す方、不安そうなる方もいましたが訓練である事を伝えると「ああそうなの？ご苦労さんだねえ」とねぎらいの言葉を頂きました。夜勤者役に加え、職員アパートの職員も避難誘導

らこそ諦めずに走り続ける事ができました。本当に感謝です。来年も走る機会があれば参加して今回の反省点をしっかりと見直しチームのTシャツを2枚にして優勝を目標に頑張っていきたいと思えます。



道南駅伝のようすはこちら

入居者様への差し入れについて
 ・日持ちのするもの
 ・一週間以内に食べられる分量で
 ・果物や調理されたものはお預かりできません。

(彼らはまず小規模多機能ホーム潮太郎の入居者さんを誘導します)に加わり、物資や医務の処置台なども運び入れ15分ほどで避難終了。災害後2日目位に連携法人いちごと会(一誠会・五常会)の方々が物資を持って支援に到着。避難箇所の片付けや職員の手伝いなどをしてくださるといふ、今後あり得る事に対する訓練。とても大事だなと思えました。一誠会や五常会の皆さんは避難場所にいる入居者様に挨拶されており訓練中ではありましたが見ていて気持ちが温かくなりました。(休日はアニメ鑑賞のためテレビ前から離れられない介護士・真衣)

12月のよてい



- 4日(月)鍋会食
- 5日(火)誕生会
- 7日(木)理髪
- 13日(水)花クラブ(外部講師)
- 14日(木)特別口契茶
- 18日(月)鍋会食
- 20日(水)理髪

21日(木) クリスマス会

27日(水)花クラブ(外部講師)

28日(木)餅つき

31日(日)年越し



10月22日 雨まじりの寒い日でした

2023道南駅伝競走大会



原くん(一誠会) 八王子
 今村くん(五常会) 岐阜県
 佐藤くん(研福社会) 地元
 秋田谷くん(研福社会) 地元

社会福祉連携法人
 いちごと共栄会について

